

LIGHT

IN JE
LEVEN

Aftelkalender advent: in 29 dagen naar **Kerst!**



Dit boekje is voor:

YOUTH
FOR CHRIST



VOOR DE **STER**

de gever van dit boekje



Dit boekje kun jij aan een jongere in je omgeving geven om samen toe te leven naar Kerst. Jij mag komende tijd de Ster zijn voor de jongere. Tijdens de reis hebben jullie een aantal keer contact.



GA JE MEE OP REIS NAAR KERST?

Je leert veel mensen kennen
zoals Jozef, Maria en Jezus.

We dagen je uit om na te denken
wat Kerst voor jou betekent
met challenges en muziek!

**WELKOM OP DE ADVENTSREIS NAAR
KERST! LEUK DAT JE MEEDOET!**

De ster speelt een belangrijke rol in het kerstverhaal. Hij leidde de mensen naar de juiste plek. Om genoeg uit deze adventstijd te halen, krijg jij ook een **eigen Ster** om je de weg te wijzen.



Jij hebt dit boekje van iemand gekregen. Hij/zij kan jouw Ster zijn tijdens deze reis! Vul zijn/haar naam hieronder in. Je kan ook zelf iemand vragen jouw Ster te zijn.

MIJN STER IS:

TELEFOON:



Zondag **28 november**

EERSTE ADVENT

dag 29

ADVENT

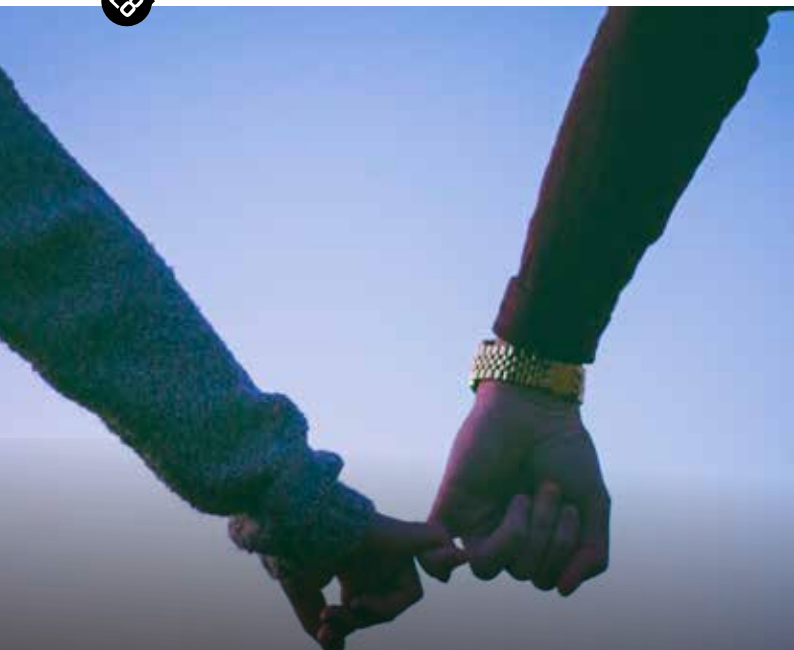
Een donkere tijd waarin we toeleven naar Kerst. Het feest van licht waarbij we vieren dat Jezus als licht naar de wereld kwam. Veel jongeren leven vandaag in een donkere tijd. We geloven dat Jezus ook in jouw leven licht wil brengen. **Ga de challenge aan** en lees iedere dag een pagina uit dit mooie boekje.



Maandag **29 november**

dag

28



Het adventsverhaal kan je in de Bijbel vinden.
Het verhaal begint in het dorpje **Nazaret** bij twee jongeren. Bij deze jongen, **Jozef**, staat opeens zijn wereld op z'n kop. Zijn **vriendin** is zwanger, terwijl hij zeker weet dat hij niet de vader is!

Heeft één van deze gebeurtenissen jouw wereld ook

weleens op de kop gezet? **Kleur deze woorden in:**

ZWANGERSCHAP
OUDERS DIE PESTEN
SCHEIDEN VERHUIZING
BLIJVEN ZITTEN
ZIEKTE OVERLIJDEN VAN EEN
RUZIE FAMILIELID/VRIEND
DISCRIMINATIE
DEPRESSIE ONGELUK
EENZAAMHEID

Wat deed dit met je?

.....

.....

.....

A dark silhouette of a person standing in a dark space, with a bright light source behind them creating a strong backlight and a reflection on the floor.

Jozef zijn leven was opeens inktzwart.

Hij kon niet anders denken dan dat zijn vriendin Maria vreemd was gegaan met iemand anders. Misschien wel met een vriend van hem. Wat was dit voor nare streek van haar?



Hoe voelt de wereld
om jou heen?
Inktzwart? Grimmig
grijs? Zuiverwit? Sta
jij in het donker of het
licht? Teken daar
een sterretje.



Woensdag **1 december**

dag

26

STER
DAG

SPREEK MET JE STER AF

OF APP ELKAAR VANDAAG.

Lukt het niet om met je Ster af te spreken? Bespreek dan de vraag eens met één van je vrienden, je ouders of jeugdleider.



STER

DAG

Laat allebei een foto op je telefoon
zien van iets waar jij verdrietig of
boos over bent. **Waarom maakt dit
jou boos? Praat daar samen over
door of schrijf het op.**



Donderdag **2 december**

dag

25

Jozef had alle reden
om hard weg te lopen
bij Maria. Maar...
hij bleef haar trouw!
Hij ziet een engel van
God in zijn droom
die hem vertelt dat
er een bijzonder kind
geboren zal worden.

Toen Jozef **wakker** werd, deed hij
wat de engel van de Heer tegen hem
gezegd had. **Hij trouwde** met Maria.

Matteüs 1:24 © Bijbel in Gewone Taal

WAT VIND JE VAN DE REACTIE VAN JOZEF:

- ☐ Wat een gek!?
- ☐ Zou ik nooit doen!
- ☐ Stoer
- ☐ Lijkt me moeilijk, maar echt super dat hij dat doet.
- ☐



Misschien heb jij ook wel alle reden om iemand terug te pakken, te negeren of boos op iemand te worden. Probeer het tegenovergestelde te doen: **Wees aardig voor hem/haar.**

Vrijdag **3 december**

dag **24**

TWIJFEL

SCAN DE QR-CODE. **LUISTER NAAR**

HET LIED: TWIJFEL VAN FRESKU



EEN HEFTIGE RAP. MISSCHIEN SCHRIK JE WEL VAN DE WOORDEN DIE
HIJ GEBRUIKT. HERKEN JE IETS VAN DIE TWIJFEL IN JOUW LEVEN?

BEDENK HOE JE HIERMEE OM ZOU WILLEN GAAN.

KUN JE IETS **LEREN** VAN JOZEF?

dag

23

Zaterdag **4 december**

TOEN KREEG JOZEF
EEN **DROOM**. IN DIE
DROOM ZAG HIJ EEN
ENGEL VAN DE HEER.

Matteüs 1:20a © Bijbel in Gewone Taal

Wij mogen ook met God praten. Dat hoeft niet
via een engel, maar je kan gewoon rechtstreeks
iets tegen God zeggen. **Net zoals je dat bij
een vriend doet.**

GEBED

God, soms voelen dingen donker
of eenzaam in het leven. Bijvoorbeeld:

.....

.....

.....

.....

*U kent mij. Wilt U tot mij spreken
en aan mij laten zien wie
U bent? Amen*



Zondag **5 december**

TWEEDE ADVENT



In die tijd werd er een bevel van keizer Augustus bekendgemaakt. Hij wilde alle inwoners van het Romeinse rijk laten tellen. Het was de eerste keer dat dit gebeurde. Het was in de tijd dat Quirinius de provincie Syrië bestuurde. Ook Jozef moest op reis. ★

Lucas 2:1,2,4a

© Bijbel in Gewone Taal



Stel dat jij nu op reis mocht gaan.

Waar zou je heen gaan?

.....

Met wie?

.....

Wat ga je daar doen?

.....

Zet een kruisje op de wereldkaart:





Maandag **6 december**

dag

21

Jozef en Maria gingen op

reis. In die tijd kon je niet even
al je spullen inladen en in je auto
of de trein stappen. **Je moest
lopen!**





WIST-JE-DAT?

Kies een vertrekpunt of klik op de kaart...

Kies een bestemming...

Je locatie

Open Google Maps. Stel dat jij 140 kilometer moest lopen vanaf je huis. Waar zou je dan uitkomen?

.....

.....

.....

Hoe lang zou je er over doen?

.....

.....

.....

**JOZEF EN
MARIA HEBBEN
WEL 140
KILOMETER
GELOPEN!**



Dinsdag **7 december**

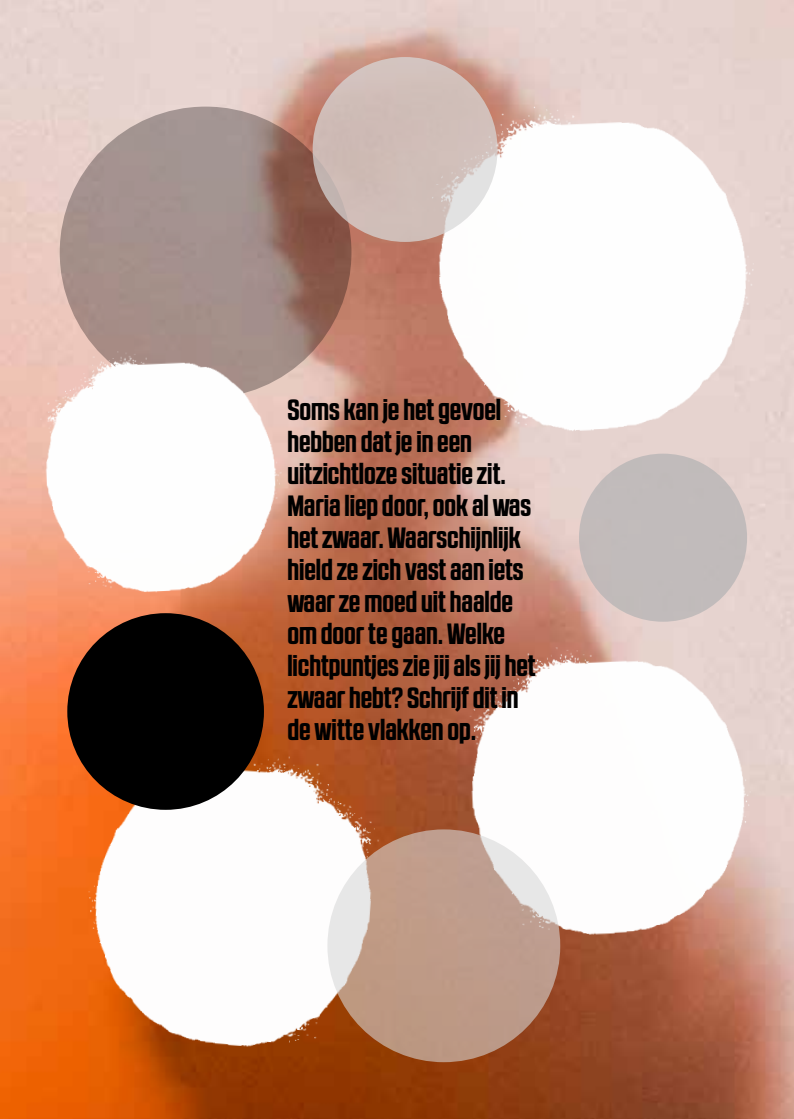


ok Jozef moest op reis. Hij ging van Nazaret in Galilea naar Betlehem in Judea. Want hij kwam uit de familie van David, en David kwam uit Betlehem. Jozef ging samen met Maria naar Betlehem. Maria zou met Jozef gaan trouwen, en ze was zwanger.

Het was een flinke reis..

Daarbij was Maria hoogzwanger.

Geen pretje dus.



Soms kan je het gevoel hebben dat je in een uitzichtloze situatie zit. Maria liep door, ook al was het zwaar. Waarschijnlijk hield ze zich vast aan iets waar ze moed uit haalde om door te gaan. Welke lichtpuntjes zie jij als jij het zwaar hebt? Schrijf dit in de witte vlakken op.



Woensdag **8 december**

dag

19

STER
DAG

SPREEK MET JE STER AF

OF APP ELKAAR VANDAAG.

**SPREEK JE AF? DRINK EEN KOP THEE OF GLAS COLA
MET ELKAAR EN GENIET VAN EEN CHOCOLAATJE.**

Lukt het niet om met je Ster af te spreken? Bespreek dan de vraag eens met één van je vrienden, je ouders of jeugdleider.

★
STER

DAG

Bespreek de vragen met je Ster:

Wat was
jouw eerste
reis ooit?

Van
welke reis
droom je?

Welke drie
dingen zou jij
zeker meenemen
op je reis?

Hoe houd
jij vol als je het
moeilijk hebt
in je leven?

Donderdag **9 december** dag **18**



Iedereen
moest geteld
worden in de
plaats waar
zijn familie
vandaan kwam.
Daarom gingen
alle mensen
op reis.

Lucas 2:3 © Bijbel in Gewone Taal

**De koning van
Israël wilde
iedereen tellen
uit zijn rijk. maar
waarom moesten
Jozef en Maria
dan naar de stad
Betlehem?**



IEDEREEN
moest naar de stad waar zijn
voorouder was geboren.

**TIJD VOOR JOU OM
DIT OOK TE DOEN.**



Ga zelf de reis aan en **bezoek je opa en/of oma!** Leven zij niet meer? Ga op bezoek bij een oudere bij jou **in de buurt** of ga langs in het **bejaardentehuis.**

dag

17

Vrijdag **10 december**

SCAN DE QR-CODE.

LUISTER HET LIED:

GODZIJDANK

Soms dan kijk ik stiekem nog terug,
en dan denk ik aan die donkere dagen.
We bleven bidden dat is all night long.
Ik zie ze lachen, maar 'k weet van de tranen,
Al mijn jongens winnen godzijdank.

Soms kan ik bijna niet geloven hoe mijn leven liep.
Hoe kon ik klimmen uit de put, we zaten meters diep.
Nu zie ik lachende gezichten aan m'n tafel zitten.
Ik heb ze ook zien huilen, maar 'k kon de tranen wissen.
Nu gaan we samen winnen.

© Pjotr - Godzijdank



GODZIJDANK

**Denk terug aan je eigen donkere dagen of die
van mensen om je heen. Wat zou je dan tegen
God willen zeggen? Schrijf het hier op:**

.....

.....

.....

.....





Zaterdag **11 december**

dag

16

Knip deze pagina uit.
Hang de achterkant op
een plek in je slaapkamer
ter herinnering dat God
ook in het donker
bij je is.



**IK BEN
NIET
BANG,**

**OOK AL IS ER GEVAAR, OOK AL IS HET DONKER
OM MIJ HEEN. WANT U BENT BIJ MIJ, HEER.**

U BESCHERMT ME, U GEEFT MIJ

MOED.

dag 15

Zondag **12 december**

DERDE ADVENT



Daar stonden
ze dan. Eindelijk in
Betlehem. Maria
staat op het punt om te
bevallen, maar waar ze
ook aankloppen, alles
is vol. Ze kunnen
nergens terecht.

**ALLES IS
VOL**

Een zinnetje dat ook vandaag de dag nog klinkt. Nederland is vol.

ONS DORP IS VOL...



Wie kun jij deze week een **veilig plekje** bieden? Misschien door een aardig woord, **een compliment**, of door een glas cola.

Maandag **13 december**

dag

14



**'Alles is
gezegend,**

MISSCHIEN KOMT ALLES GOED
EN ALLES HEEFT EEN REDEN
AL WEET IK VAAK NIET HOE

© TYPHOON - ALLES IS GEZESEND



Scan de QR-code

Luister naar het lied: Alles is Gezegend
Wat zijn de dingen die goed gaan
(gezegend zijn) in jouw leven?

.....

.....

.....

.....



Dinsdag **14 december** dag **13**



Jozef en Maria konden niet meer in het gastenverblijf terecht en kwamen zo te slapen bij de kamer waar ook de dieren stonden. Daar werd baby Jezus geboren.

A close-up photograph showing a small, pale baby's hand being gently held within the palm of a larger, weathered hand. The background is dark and out of focus.

Toen Jozef en Maria in Betlehem waren, werd het kind geboren. Het was Maria's eerste kind, een jongen. Maria wikkelde hem in een doek, en legde hem in een voerbak voor de dieren. Want er was voor hen nergens plaats om te slapen.

Lucas 2:6-7 © Bijbel in Gewone Taal

Wat is de naaste
plek waar jij ooit
hebt overnacht?
En de fijnste
plek?

naaste plek

fijnste plek



Woensdag **15 december**

dag

12



SPREEK MET JE STER AF

OF APP ELKAAR VANDAAG.

Lukt het niet om met je Ster af te spreken? Bespreek dan de vraag eens met één van je vrienden, je ouders of jeugdleider.



Vraag aan je Ster waarom het
belangrijk voor hem/haar is dat
Jezus als baby op aarde is geboren.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Donderdag **16 december**

dag

11



WIST-JE-DAT?

Jezus' geboorte was allang voorspeld.
Al eeuwen voordat Jezus geboren was, werd
al verteld dat er een Messias zou komen en
dat Hij geboren zou worden in Betlehem.





Zoek deze voorspelling in het
Bijbelboek Jesaja op. Ga naar
hoofdstuk 7. Kijk bij regelvers 14.

TIP:

Er zijn verschillende Bijbelvertalingen.
Scan de QR-code voor de Bijbel-app.
De één is wat ingewikkelder te begrijpen
dan de ander. Pak de vertaling Bijbel in
Gewone Taal erbij. Je ziet vaak op de eerste
pagina van de Bijbel welke vertaling het is.
Vraag je Ster om uit te leggen hoe
de Bijbel in elkaar zit als je er
niet uitkomt.





Vrijdag **17 december**

dag

10

Mary, did you know
that your baby boy is
Lord of all creation?

Scan de QR-code. Luister naar
het lied: Mary did you know.



Jezus was niet zomaar een baby'tje dat werd geboren. Als je naar zijn geboorteplek kijkt, zou je denken dat Hij niet zo speciaal is. Niks is minder waar. Het is namelijk een hele bijzondere man. Dit gaat hij allemaal doen:

blinden **genezen**

mensen **redden**

doven genezen

alles **nieuw** maken

je **bevrijden**

storm tot bedaren brengen

doden **opwekken**

Wil je hier meer over weten?
Lees dan eens het boek Marcus of
Lucas uit de Bijbel.



Zaterdag **18 december** dag

9



Jezus gaat hele bijzondere dingen doen in de levens van mensen. Daar waar het donker is, brengt Hij licht. Dit komt omdat Zijn naam betekent dat God bij ons is!

'Een jonge vrouw die nog maagd is, zal zwanger worden.

Ze zal een zoon krijgen, en hij zal Immanuel genoemd

worden.' De naam Immanuel betekent: God is bij ons.

Matteüs 1:23 © Bijbel in Gewone Taal

Jezus wil ook licht in jouw leven brengen.
Verlang jij ook naar dat **licht?** Pak een
waxinelichtje. Zet hem op onderstaand rondje.
Steek hem aan als teken dat God ook wel
wat licht in jouw leven mag brengen.



God, wilt U het licht
aansteken in **mijn leven?**
Amen

dag

8

Zondag **19 december**

VIERDE ADVENT



**Baby Jezus is
geboren.**

Tijd om op kraambezoek te gaan!



Wie denk je dat er allemaal
op bezoek gaan komen?

☐ Niemand

☐ Z'n opa en oma

☐ De koning van het land

☐ Buurtbewoners

☐ Verdere familie

☐ Vrienden van Maria en Jozef

**ZOU JIJ OP BEZOEK GAAN ALS JE HAD
GEHOORD DAT JEZUS WAS GEBOREN?**

☐ JA ☐ NEE



Maandag **20 december**

dag

7

Een stel herders komt

als eerste op kraamvisite.

Er verschijnen engelen

die aan de herders vertellen

dat er een bijzonder kind is

geboren. De herders gaan

vervolgens direct

op pad.

Daarna gingen de engelen terug naar de hemel. De herders zeiden tegen elkaar: 'Kom, we gaan naar Betlehem. Want God heeft ons verteld wat er gebeurd is. Laten we gaan kijken.'

Lucas 2:15 © Bijbel in Gewone Taal



**AAN WIE ZOU JIJ DE GOEDE
BOODSCHAP KUNNEN VERTELLEN
DAT ER EEN BIJZONDER KIND
IS GEBOREN?**

*Schrijf een kaartje, stuur een appje
of berichtje naar iemand. Vertel
wat je door dit adventsboekje hebt
ontdekt over Kerst.*

Dinsdag **21 december**

dag **6**



Niet lang na de geboorte van Jezus kwamen er **wijze mannen** in Jeruzalem aan. Ze kwamen uit het oosten, uit een ver land. Ze vroegen aan de mensen in Jeruzalem: 'Waar is **de koning** van de Joden die kortgeleden geboren is? We hebben **zijn ster** gezien. Die kwam aan de hemel omhoog. En nu zijn we gekomen om de nieuwe koning te eren.' ... En opeens was daar de ster weer die ze al eerder gezien hadden. Toen ze de ster weer zagen, waren ze erg blij. De ster wees hun **de weg**. Hij bleef staan boven het huis waar het kind was.

De wijze mannen gingen
naar binnen. Daar zagen ze
het kind bij zijn moeder Maria.
Ze knielden voor hem en
eerden hem. Ze gaven hem
de dure geschenken die ze
meegebracht hadden:
goud, wierook en mirre.

Matteüs 2:11 © Bijbel in Gewone Taal

STEL DAT JEZUS IN DEZE TIJD

GEBOREN ZOU ZIJN,

WAT ZOU JIJ DAN ALS

KRAAMCADEAU VOOR HEM

MEENEMEN?





Woensdag **22 december**

dag

5

STER
DAG

SPREEK MET JE STER AF

Lukt het niet om met je Ster af te spreken? Bespreek dan de vraag eens met één van je vrienden, je ouders of jeugdleider.



STER



DAG

Eet samen beschuit met muisjes om te vieren dat Jezus is geboren. Jezus kwam naar de aarde. Waarom? Vanwege Gods liefde voor de mensen.

Praat daar samen over door. Wat merk je daarvan? En wanneer merk je dat?

Donderdag **23 december**

dag

4

**"DARKNESS CANNOT DRIVE OUT
DARKNESS; ONLY LIGHT CAN DO THAT.**

**HATE CANNOT DRIVE OUT HATE,
ONLY LOVE CAN DO THAT."**

MARTIN LUTHER KING JR

LIEFDE KAN DONKERE HAAT VERDRINGEN.

Door liefde te tonen aan mensen
om je heen, kan je licht verspreiden!

*Jezus kwam naar de
aarde en bracht licht in
de duisternis.*



Verspreid licht en liefde! **Nodig iemand uit om bij jou thuis te komen eten.**

Trakteer iemand op een frietje, laat een kaartje achter voor de vuilnisman of **een berichtje voor de postbode.**

dag

3

Vrijdag **24 december**

Zo kregen Jozef en Maria hele uiteenlopende mensen op visite. De wijzen kwamen met hun dure cadeaus bij Jezus langs. En arme herders, mannen aan de rand van de samenleving die niet naar school waren geweest en op deze manier nog wat konden verdienen. Voor Jezus is iedereen belangrijk. Of je nu rijk bent of arm, hele goede cijfers haalt of van school gestuurd wordt:

JE BENT WELKOM BIJ JEZUS!

IN WIE HERKEN JIJ JE: DE
WIJZEN OF DE HERDERS?
OMCIRKEL HEN.



de wijze



de herder



SCAN DE QR-CODE

LUISTER NAAR HET LIED: **ZONNESCHIJN**



Wie is jouw zonneschijn?
App hem of haar
dit lied.



Zaterdag **25 december**

EERSTE KERSTDAG

dag

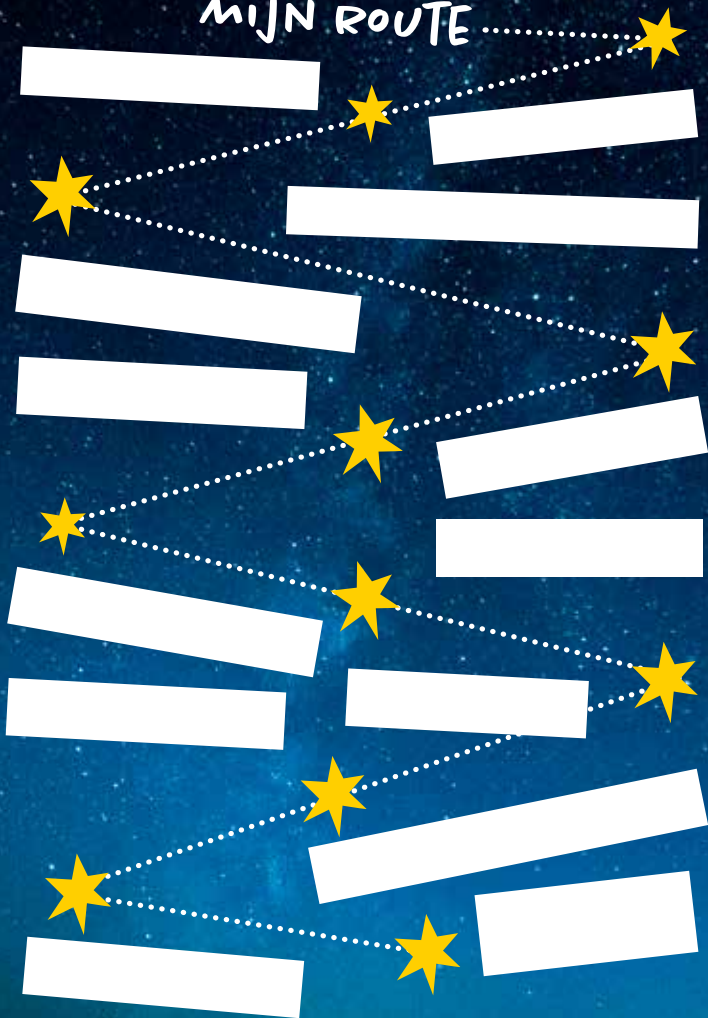
2

Jesus IS GEBOREN!

De afgelopen weken hebben we met elkaar een route afgelegd. Kijk vandaag eens terug naar jouw leven. Teken op de volgende bladzijde de momenten waar jij Gods aanwezigheid hebt ervaren.

Maak een foto van de route die je hebt getekend. App deze naar je Ster.

MIJN ROUTE





Zondag **26 december**

TWEEDE KERSTDAG

dag

1

Ook twee oude mensen, Simeon en Hanna, gaan op kraambezoek. Simeon houdt een mooie speech en voorspelt een aantal dingen over de toekomst van Jezus.



Veel mensen
zullen door hem
nieuw leven
krijgen.

JEZUS

is niet alleen een baby'tje

uit een oud verhaal uit de Bijbel.

Hij is Gods zoon en leeft vandaag de dag nog steeds bij Zijn Vader in de hemel. Jezus is op de aarde geboren voor jou!

Hij liet zien dat Hij van je houdt.

Dat Hij het leven kent, ook als dat soms heel zwart en donker aanvoelt.

En daarin belooft Hij:

Ik ben er voor jou!

Jij bent mijn geliefde kind.

Youth for Christ heeft een hart voor **jongeren**. We worden geraakt door de problemen waar veel **jongeren** mee worstelen en houden van hun openheid en onbevangenheid. Gedreven door **Gods liefde** zoeken we jongeren op. Dat doen we door heel het land, op schoolpleinen, straten, in buurthuizen en in kerken. Door wie we zijn, **laten we Jezus zien** en bieden hen **hoop**. Ook bieden we, waar nodig, praktische **hulp** en ondersteuning.

WIL JE WETEN WAAR DE LOCATIES VAN YOUTH FOR CHRIST ZIJN?

SCAN DE QR-CODE.



IEDERE JONGERE IN NEDERLAND VERDIENT DE KANS OM JEZUS TE LEREN KENNEN !

Eindredactie: Corine Zonnenberg

Redactie: Christine Corstanje, Petra Paasschens, Wilmie Riemer

Inspirators: Egbert-Jan Haselhorst, Jan Put, Jan Verduijn, Jeanine Pellegrom,
Matheus Sales de Moura, Wendy Frie

Concept, vormgeving en drukwerkbegeleiding: idd.nu

Uitgave: November 2021

Youth for Christ Nederland is onderdeel van Youth for Christ International

YOUTH
FOR CHRIST

Youth for Christ
Joseph Haydnlaan 2a
3533 AE Utrecht
030-2028060

info@youthforchrist.nl
www.youthforchrist.nl
Giften:
NL28 RABO 0111 4448 88

Algemeen Nut
Bevoegde Instelling
ANBI