



YOUTH
FOR CHRIST

Stay Solid

JEZUS VOLGEN GOED VOORBEELD...

DOEL

Jongeren ontdekken waarom je Jezus zou volgen.

PROGRAMMA

ONDERDEEL	TITEL	BENODIGDHEDEN	TIJD
Online			
Inloop	Na-apen	Bananen, apenkoppensnoepjes	
Speak Up 1	Online volgen	Geen	10 m.
Speak Up 2	Offline volgen	Geen	10 m.
Biblebite	(Ge)volgen	Bijbels, pennen	15 m.
Speak Up 3	Interview	Pennen, papier	10 m.
Re:lect	Penvriend	Papier, stiften	10 m.
Chill Out	Navolgen	Drinken, wat lekkers	15 m.

70 MINUTEN

INTRODUCTIE

THEMA

Jezus nodigt ons uit om Hem te volgen. In de tijd van de Bijbel liepen mensen letterlijk achter Jezus aan. Tegenwoordig doen we dat figuurlijk. We willen dat ons doen en laten wordt bepaald door het voorbeeld van Jezus.

Jongeren zijn bekend met het idee van 'mensen volgen'. Dit doen zij online. Als je iemand online volgt, ben je altijd op de hoogte wat hij post. Je wilt misschien wel op diegene lijken. Je laat je bewust door hem beïnvloeden. Jezus nodigt ook jouw jongeren uit om Hem te volgen en steeds meer op Hem te gaan lijken. Daarom sta je daar met je jongeren bij stil.

PROGRAMMA

Tijdens deze avond benoemen de jongeren wie zij online volgen en praat je over wat offline volgen inhoudt. Ze ontdekken waarom mensen Jezus volgen en bepalen wanneer voor hen het volgen van Jezus spannend wordt. De jongeren schrijven een eerlijke brief naar Jezus.

TIPS

Jongeren hebben veel aan eerlijke voorbeelden over het volgen van Jezus. Bedenk van tevoren wat jij met de jongeren hierover kan delen.

PREPARE

- Lees **Marcus 2:14-15**.
- Bespreek de volgende vragen:
 - Waarom volg jij Jezus?
 - Wat levert je dat heel concreet op?
 - En wat kost het je?
 - Hoe kan je jullie jongeren inspireren Jezus te volgen?
- Bid met elkaar voor de jongeren.
- Lees het programma door.
- Kies de onderdelen die het best aansluiten.
- Verdeel het leiden van de onderdelen onder de jeugdleiders en jongeren met leiderspotentie.



ONLINE

Stuur dit [filmpje](#) als uitnodiging naar de jongeren. Zet daarbij de vraag: Doe jij ook mee?



INLOOP NA-APEN

Verwelkom de jongeren met bananen en apenkoppensnoepjes. Zet filmpjes van de TV Kantine of LuckyTV aan. Vraag de jongeren wie zij de beste na-aper vinden.



SPEAK UP 1 ONLINE VOLGEN

10 MIN.

DOEL

Jongeren benoemen wie zij online volgen.

ACTIVITEIT

- Ga in kleine groepjes uiteen.
- Laat de jongeren hun smartphone erbij pakken.
- Vraag de jongeren wie zij allemaal volgen op social media.

- Laat iedereen dit om de beurt vertellen/laten zien.
- Waarom volg je diegene?
- Wat spreekt je aan hem/haar aan?
- Wat neem je van hem/haar over?



SPEAK UP 2 OFFLINE VOLGEN

10 MIN.

DOEL

Jongeren ontdekken wat offline volgen inhoudt.

VERTEL

Vandaag hebben we het over iemand volgen. Zonet hebben jullie benoemd wie je online volgt. Je kan daarnaast ook offline mensen volgen. Je wilt bijvoorbeeld wel op je oom lijken die een goed betaalde baan heeft met een dikke auto. Of je danslerares is niet alleen een goede danser, ze stimuleert jou op een leuke manier om nog beter te worden. Je volgt hem/haar, in de zin dat je graag tijd aan hen besteedt. Je wilt op hen lijken en laat je bewust door hen beïnvloeden.

ACTIVITEIT

- Vraag de jongeren wie zij offline volgen.
- Wat maakt het waard om iemand te volgen?
- Welke eigenschappen of boodschap moet hij hebben?
- Leg de jongeren een stelling voor:
 - Ik ben het liefst een volger.
 - Ik ben het liefst een leider.
 - Ik ben leider over mijn eigen leven.
- Laat degene die zich herkennen in de stelling gaan staan.
- Vraag een aantal jongeren om toelichting.
- Vraag bij de laatste stelling ook reactie van de jongeren die zijn blijven zitten.

Leiderstip:

Over het algemeen zal je zien dat jongeren bij de laatste stelling staan en het er mee eens zijn. Tegelijkertijd zijn er veel invloeden van buitenaf zoals vrienden, commercie, sociale media en opvoeding leidend in hun leven, terwijl ze dat niet altijd beseffen. Probeer hen daar mee te confronteren.



BIBLEBITE (GE)VOLGEN

15 MIN.

VOORBEREIDING

Verdeel je jongeren in groepjes. Kies per groepje of je de Solid- of Steady-variant kiest.



SOLID-BITE

VOORBEREIDING

Zorg voor Bijbels in twee verschillende vertalingen.

DOEL

Jongeren ontdekken waarom iemand Jezus volgt.

VERTEL

We hebben het net gehad over het volgen van anderen op social media en offline. In de Bijbel werd Jezus ook gevolgd door anderen. Niet online, maar levensecht. Mensen liepen letterlijk achter hem aan.

ACTIVITEIT

- Laat de jongeren de teksten in twee verschillende vertalingen lezen: **Matteüs 9:9-10**, **Marcus 2:14-15**, **Lucas 5:27-29**.
- Bespreek met elkaar de overeenkomsten en verschillen tussen de vertalingen en de verschillende teksten.
- Onderzoek (bijvoorbeeld via Wikipedia) met elkaar wat een tollenaar is.
- Schets hoe zijn leven er uit zag. Wat zou er zijn veranderd toen hij Jezus ging volgen?
- Wat gaf hij op?
- Wat kreeg hij er voor terug?
- Waarom zou Jezus nou juist een tollenaar vragen om Hem te volgen?
- Stel dat Hij in deze tijd zou rondlopen op aarde. Wie zou Hij nu als eerste benaderen?
- Kan jij je voorstellen dat iemand jou uitdaagt om hem te volgen?
- Wat zou jouw reactie zijn op Jezus' uitnodiging?



STEADY-BITE

VOORBEREIDING

Zorg voor Bijbels en pennen.

DOEL

Jongeren bepalen wanneer voor hen het volgen van Jezus spannend wordt.

ACTIVITEIT

- Verdeel de Bijbelteksten onder de jongeren:
 - **Lucas 9:5**
 - **Matteüs 5:11-16**
 - **Matteüs 12:47-50**
 - **Lucas 9:59-62**
 - **Marcus 10:21-22**
- Laat ze in hun Bijbel de context lezen van hun tekst.
- Ga elke tekst langs.
- Laat de jongere die de context heeft onderzocht, de toelichting geven.
- Stel bij elke Bijbeltekst de vraag wat zij hierin zelf herkennen over het volgen van Jezus. Wat vind je daarvan?

Leiderstip:

Het kan gebeuren dat jongeren bij een bepaalde tekst vragen hebben of het oneens zijn met de boodschap. Het zijn nogal heftige uitspraken van Jezus. Neem de tijd om daarover in gesprek te gaan. Als het nodig is, neem even een korte pauze tussen dit onderdeel en de *Speak Up*.



SPEAK UP 3 INTERVIEW

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor pennen en papier.

Leiderstip:

Vraag een aantal gemeenteleden of ze met jullie willen videobellen voor een interview.

DOEL

Jongeren ontdekken waarom mensen Jezus volgen in deze tijd.

ACTIVITEIT

- Benoem dat de jongeren jou (of een gemeentelid) mogen interviewen over het volgen van Jezus.
- Laat de jongeren in groepjes van twee nadenken over vragen die ze willen stellen.
- Deze schrijven ze op.
- Maak een rouleersysteem waardoor de jongeren om de beurt een andere jeugtleider (of gemeentelid) kunnen interviewen.
- Bespreek na afloop wat de jongeren aansprak of opviel in de gesprekken.



RE:FLECT PENVRIEND

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor papier en stiften.

DOEL

Jongeren schrijven een brief naar Jezus.

ACTIVITEIT

- Deel het papier en stiften uit.
- Laat iedereen een brief naar Jezus schrijven als reactie op deze avond.
- Benoem dat Jezus liever eerlijke gesprekken heeft dan mooie antwoorden.

Gebedstip:

Zorg voor een groot kruis. Laat de jongeren hun brief bij het kruis leggen. Bid voor ontmoetingen met God.



CHILL OUT NAVOLGEN

15 MIN.

Klets met elkaar na. Vinden je jongeren het leuk om [typetjes](#) na te doen? Laat iedereen een iemand nadoen. De rest raadt wie het is.

Iedere jongere
verdient de kans
om Jezus te leren
kennen.

2021-2022

STAY SOLID
SAMEN JE GELOOF ONTDEKKEN

COLOFON

Hoofdredactie: Jan-Willem van Tienhoven
Eindredactie: Corine Zonnenberg- de Beer, Christine Corstanje
Vormgeving: Joren van Gelder ([havenidea](#)), Nathalie Dankers ([Mark Your Spot](#))
Uitgave: augustus 2021

© 2021 Youth for Christ, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel Solid programma mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opname of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de hoofdredacteur van de Solid-programma's van Youth for Christ – Nederland.



Youth for Christ

Joseph Haydnlaan 2a
3533 AE Utrecht
Telefoon: 030 2028060
E-mail: kerk@yfc.nl
Website: kerk.yfc.nl

