



YOUTH
FOR CHRIST

Rock Solid

VOETBALSPECIAL FAIR PLAY!

DOEL

Tieners hebben voetbalplezier met elkaar en ontdekken dat de Heilige Geest hun coach is.

PROGRAMMA

85 MINUTEN

ONDERDEEL	TITEL	BENODIGDHEDEN	TIJD
Online			
Inloop	Energy boost	Sportdrank	
Spel 1	Fair play	Wasbakken, theedoeken, snoep, waterpistool	5 m.
Praatje	Motivational speech	Geen	5 m.
Spel 2	De training	Voetballen, pionnen, doeltjes, fluitje, werkblad	30 m.
Spel XS	Het fluitsignaal	Fluitje, briefjes, pennen	5 m.
Preek van de week	De juiste plek	Bijbel, werkblad, pennen	10 m.
Re:lect	Uitblazen	M&M's, schaal	5 m.
Uitsmijter	Pingpongvoetbal	Rietjes, pingpongbal, bekertjes, tape	10 m.
Chill Out	We are the champions	Chocolademedailles, cola, limonade, chips	15 m.

INTRODUCTIE

Voetbal is één van de populairste sporten van Nederland. Duizenden mensen zitten ieder weekend in een stadion of kijken een wedstrijd van Ajax, Feyenoord, PSV of een andere club thuis op de bank. Minstens zoveel mensen staan ieder weekend op het veld een balletje te trappen. En wanneer het Nederlands dames- of herenteam speelt op een EK of WK, kleurt heel Nederland oranje.

Voetballen is een sport die op hoog niveau gespeeld kan worden. Ook als je nog nooit een bal hebt aangeraakt, is het een hele leuke sport. In deze voetbalspecial ga je met elkaar voetbalplezier hebben met *Spel 2*. Je zet de toon hoe jullie voetballen door het *Praatje* al eerder tijdens de avond te houden. Omdat *Spel 2* langer duurt dan gebruikelijk, is er geen *Starter* of *Weerwoord*. Tijdens de *Preek van de week* gaan de tieners op onderzoek naar de leerlingen en wat zij te maken hebben met een voetbalteam. Bij de *Reflect* praat je met M&M's na.

Mocht er bij de Rock Solid locatie geen veld zijn waarop gevoetbald kan worden, kun je gebruik maken van een veldje in de buurt om deze Rock Solid voetbalspecial te draaien. Fiets of loop daar dan samen naar toe. Je kunt ook vragen aan de plaatselijke voetbalvereniging of je van een veld gebruik kunt maken.

PREPARE

- Lees **1 Timoteüs 4:8**.
- Bespreek de volgende vragen:
 - Wat betekent voetballen/sporten voor jou?
 - Hoe helpt sporten je relatie met God?
 - Hoe helpt sporten jou om Gods wil te doen?
- Bid met elkaar voor de tieners.
- Lees het programma door.
- Kies de onderdelen die het best aansluiten bij jullie club.

TO DO

De kern: *Spel 2*, *Preek van de week*, *Chill Out*



ONLINE

Nodig je tieners persoonlijk en via sociale media uit. Vertel dat jullie een speciale voetbalspecial hebben: *Voetballen heb je vast wel eens gedaan, op school, op straat of bij een voetbalvereniging. Deze Rock Solid gaan we het ook over voetbal hebben.* Zoek het filmpje '[freestyle voetbal](#)' op. Stuur deze mee in de uitnodiging. Vraag de tieners om sportkleding aan te trekken. Laat ze ook buurtteners uitnodigen die ook wel zin hebben om mee te doen.



INLOOP ENERGY BOOST

Verwelkom de tieners met een sportdrankje. Zorg dat je voor de *Inloop* alles hebt klaargezet, zodat je tijdens dit moment al alle aandacht voor je tieners hebt.



SPEL 1 FAIR PLAY

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor twee wasbakken, twee theedoeken, snoep en een waterpistool.

DOEL

Tieners ontdekken dat fair play veel leuker is.

VERTEL

Iedereen die wel eens een wedstrijdje heeft gespeeld, weet dat sommige mensen niet zo eerlijk spelen of agressief zijn. Bij Rock Solid vinden we *fair play* heel belangrijk. Want dat maakt voetballen veel leuker!

ACTIVITEIT

- Verdeel de tieners in twee teams.
- De teams gaan in een rij achter elkaar staan.
- Zet de wasbakken tegenover de teams.
- Doe iedere ronde één snoepje in één van de wasbakken.
- Iedere ronde komt van ieder team één teamlid naar de wasbakken.
- De tiener die de juiste wasbak kiest, heeft een snoepje.
- De andere tiener wordt nat gespoten door één van de jeugdleiders.



PRAATJE MOTIVATIONAL SPEECH

5 MIN.

DOEL

Tieners raken gemotiveerd om met elkaar te gaan sporten.

ACTIVITEIT

- Ga met zijn allen in een kring staan.
- Sla je armen over elkaar heen.

VERTEL

Vandaag gaan we met elkaar voetballen!

- Vertel wat jij zo leuk vindt aan voetballen.

Gebedstip:

Bid samen met de tieners dat jullie een leuke training met elkaar mogen hebben, dat jullie *fair* mogen spelen en dat iedereen elkaar motiveert en aanmoedigt om door te gaan. Daag de tieners hierbij uit om zelf ook een gebedje te doen.

ACTIVITEIT

- Verdeel de tieners in twee teams.
- De teams verzinnen een eigen teamnaam.
- Ieder team krijgt twee minuten de tijd om een yell te verzinnen.
- Na twee minuten laten de teams horen welke yell ze gemaakt hebben.



SPEL 2 DE TRAINING

30 MIN.

VOORBEREIDING.

Zorg voor voetballen, pionnen, doeltjes en een fluitje. Speel dit onderdeel buiten. Zet een training uit met drie onderdelen en een wedstrijdje. Gebruik hiervoor het werkblad als voorbeeld.

DOEL

Tieners hebben voetbalplezier met elkaar.

ACTIVITEIT

- Houd dezelfde teams als *Spel 1*.
- Begin de training met een goede warming up.
- Ieder team wijst één aanvoerder aan.

- Deze aanvoerder leidt de warming up voor zijn eigen team.

Onderdeel 1: Hooghouden

- Beide teams gaan in een kring staan.
- Geef de teams een voetbal.
- De tieners gaan met elkaar hooghouden.
- Het team dat de bal het meest in de lucht houdt, wint.

Onderdeel 2: Parcours

- De teams gaan bij het parcours staan.
- Geef iedere tiener een bal.
- Op het fluitsignaal legt de eerste tiener het parcours af.
- Aan het eind van het parcours rent de tiener zo snel mogelijk terug en mag de volgende tiener.
- Het team dat als eerste klaar is, krijg een punt.
- Herhaal dit een aantal keer.
- Het team met de meeste punten wint.

Onderdeel 3: Op doel schieten

- Geef iedere tiener een bal.
- De tieners gaan achter de pion staan.
- Eén van de tieners gaat in het doel staan.
- De tieners schieten om beurten op het doel.
- Wissel de keeper af.

Wedstrijd

- Sluit de voetbaltraining af met een voetbalwedstrijd.

Leiderstip:

Mochten er niet voldoende materialen zijn voor dit onderdeel, kun je aan de plaatselijke voetbalvereniging vragen of jullie gebruik mogen maken van hun materialen. Zorg er bij dit onderdeel ook voor dat er voldoende gedronken wordt.



SPEL XS HET FLUITSIGNAAL

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor een fluitje, briefjes en een pen. Schrijf op de briefjes alle voetbalposities (spits, links buiten, rechts buiten, aanvallende middenvelder, links half, rechts half, links back, rechts back, links centraal, rechts centraal, keeper).

DOEL

Tieners sluiten het actieve onderdeel af met een rustige uitsmijter.

ACTIVITEIT

- Iedere ronde komt een vrijwilliger naar voren.
- Laat deze vrijwilliger een briefje met een voetbalpositie zien.
- Na het fluitsignaal beeldt de tiener de positie uit.
- Fluit na tien seconde nogmaals.
- Nu mag de vrijwilliger niet meer bewegen.
- De rest van de tieners raden welke positie hij uitbeeldt.
- De tiener die met de minste gokken het juiste antwoord raadt, krijgt een punt.
- Vervolgens mag de volgende vrijwilliger naar voren komen.



PREEK VAN DE WEEK DE JUISTE PLEK

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor Bijbels in Gewone Taal en pennen. Print voor iedere tiener het werkblad uit. Verdeel je tieners in groepjes. Kies per groepje of je de Solid- of Steady-variant kiest.



SOLID-PREEK

DOEL

Tieners ontdekken dat de Heilige Geest onze coach is in het dagelijks leven.

VERTEL

We hebben net een goede voetbaltraining gehad. Je merkt dat er tijdens een wedstrijd posities worden gekozen. Vandaag hebben we dit zelf uitgekozen, maar met een echte voetbalwedstrijd is er een coach die de posities indeelt. Hij kijkt naar de talenten en probeert een zo goed mogelijk team samen te stellen.

Maar weten jullie dat de positie waarop je staat, niet alleen met je talent te maken heeft? Ook je karakter kan ervoor zorgen dat een bepaalde positie bij je past.

ACTIVITEIT

- Pak het werkblad erbij.
- Geef een korte uitleg van de posities.
- Deel het werkblad aan alle tieners uit.
- Geef ze een pen.
- Vraag de tieners om bij iedere positie iemand uit de Rock Solid groep te zetten.
- Laat iedere tiener kort vertellen hoe zijn team eruit zou zien.
- Vraag waarom ze juist deze opstelling hebben gekozen.

LEES

Matteüs 16:13-19

VERTEL

Stel je voor dat Jezus jouw coach zou zijn. Dat zou toch heel bijzonder zijn? Voor de leerlingen was dit echt zo. In de drie jaar dat Jezus rondtrok, zocht Hij een team bij elkaar. Allemaal verschillende mannen, met verschillende talenten en karakters. Iedereen kreeg zijn eigen taak en had zijn eigen roeping. In drie jaar tijd coachte en trainde Jezus zijn vrienden, zodat ze uiteindelijk Zijn kerk konden opbouwen.

Iedere leerling had hierin zijn eigen taak. In het stukje uit het evangelie van Matteüs lezen we dat Petrus een hele bijzondere taak kreeg. Hij zou de rots worden waarop de kerk gebouwd wordt. Een hele moeilijke taak waarvoor Petrus de coaching van Jezus goed kon gebruiken. Maar, stond hij er alleen voor nadat Jezus was gestorven?

Gelukkig niet, Jezus zond zijn Geest naar de aarde. De nieuwe coach kwam in de vorm van de Heilige Geest. En vandaag de dag is diezelfde Heilige Geest ook onze coach. Hoe cool is dat! De coach die het begin van de kerk heeft zien groeien, helpt ook ons groeien in geloof.



STEADY-PREEK

DOEL

Tieners ontdekken hoe het voetbalteam van voetbalcoach Jezus eruit zou hebben gezien en dat Hij zijn Geest zond om onze coach te zijn.

VERTEL

We hebben net een goede voetbaltraining gehad. Je merkt dat er tijdens een wedstrijd posities worden gekozen. Vandaag hebben we dit zelf uitgekozen, maar met een echte voetbalwedstrijd is er een coach die de posities indeelt. Hij kijkt naar de talenten en probeert een zo goed mogelijk team samen te stellen. Zo was Jezus ook een soort coach van de leerlingen. Hij selecteerde de juiste mensen om met Hem op stap te gaan.

ACTIVITEIT

- Geef de tieners een Bijbel, een pen en het werkblad.
- De tieners lezen de Bijbelteksten die bij de leerlingen staan.
- Bij de leerlingen schrijven de tieners de juiste karaktereigenschappen:
 - Simon Petrus: Temperamentvol, vechter
 - Johannes: Overzicht houden, snel
 - Thomas: Twijfelaar
- De tieners zetten de leerlingen vervolgens op de juiste positie neer.
- Ga met de tieners hierover in gesprek.
- Vul de overgebleven plekken in met andere leerlingen die de tieners kennen en met tieners uit de Rock Solid groep.

VERTEL

Stel je voor dat Jezus jouw coach zou zijn. Dat zou toch heel bijzonder zijn? Voor de leerlingen was dit echt zo. In de drie jaar dat Jezus rondtrok, zocht Hij een team bij elkaar. Allemaal verschillende mannen, met verschillende talenten en karakters. Dit zagen we al toen we het voetbalteam van Jezus samenstelde. De leerlingen hebben allemaal een ander karakter, dus iedereen staat op zijn eigen positie. Jezus gaf iedere leerling zijn eigen taak om uiteindelijk Zijn kerk op te bouwen. In drie jaar tijd coachte en trainde Jezus zijn vrienden hierin.

LEES

Matteüs 16:13-19

VERTEL

Iedere leerling had hierin zijn eigen taak. In het stukje uit het evangelie van Matteüs lezen we dat Petrus een hele bijzondere taak kreeg. Hij zou de rots worden waarop de kerk gebouwd wordt. Een hele moeilijke taak waarvoor Petrus de coaching van Jezus goed kon gebruiken. Maar, stond hij er alleen voor nadat Jezus was gestorven?

Gelukkig niet, Jezus zond zijn Geest naar de aarde. De nieuwe coach kwam in de vorm van de Heilige Geest. En vandaag de dag is diezelfde Heilige Geest ook onze coach. Hoe cool is dat! De coach die het begin van de kerk heeft zien groeien, helpt ook ons groeien in geloof.



RE:FLECT UITBLAZEN

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor gekleurde M&M's en een grote schaal.

DOEL

Tieners kijken naar wat zij al hebben meegemaakt tijdens het sporten.

ACTIVITEIT

- Ga met elkaar in een kring zitten.
- Geef iedere tiener een handje M&M's.
- Zet de schaal in het midden van de kring.
- Stel de tieners een aantal vragen.
- Wanneer een tiener deze vraag herkent, doet hij een M&M in de schaal.

- Ga met de tieners in gesprek over de vragen.
- Stel de volgende vragen:
 - Ervaar je weleens iets van God bij de voetbal/tijdens het sporten?
 - Vind je het fijn dat ieders karakter elkaar aanvult?
 - Zou je iets aan je eigen karakter willen veranderen?
 - Heb je tijdens het sporten weleens geen *fair play* meegemaakt?
 - Het je zelf weleens niet aan *fair play* gedaan?
 - Herken je de eigenschappen van Petrus in iemand uit je team?
 - Herken je iets van de eigenschappen van Petrus in jezelf?
 - Zie je de Heilige Geest ook als jouw coach?
 - Zou je meer van deze coach willen ontdekken?

Gebedstip:

Bid voor de tieners dat ook zij Jezus als coach mogen ontdekken. Dat Jezus ook een plan met hun leven heeft.



UITSMIJTER PINGPONGVOETBAL

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor rietjes, pingpongbal en twee bekertjes. Tape een groot vierkant op de vloer als veld. Gebruik de bekertjes als doelen.

DOEL

Tieners voetballen met hun longen.

ACTIVITEIT

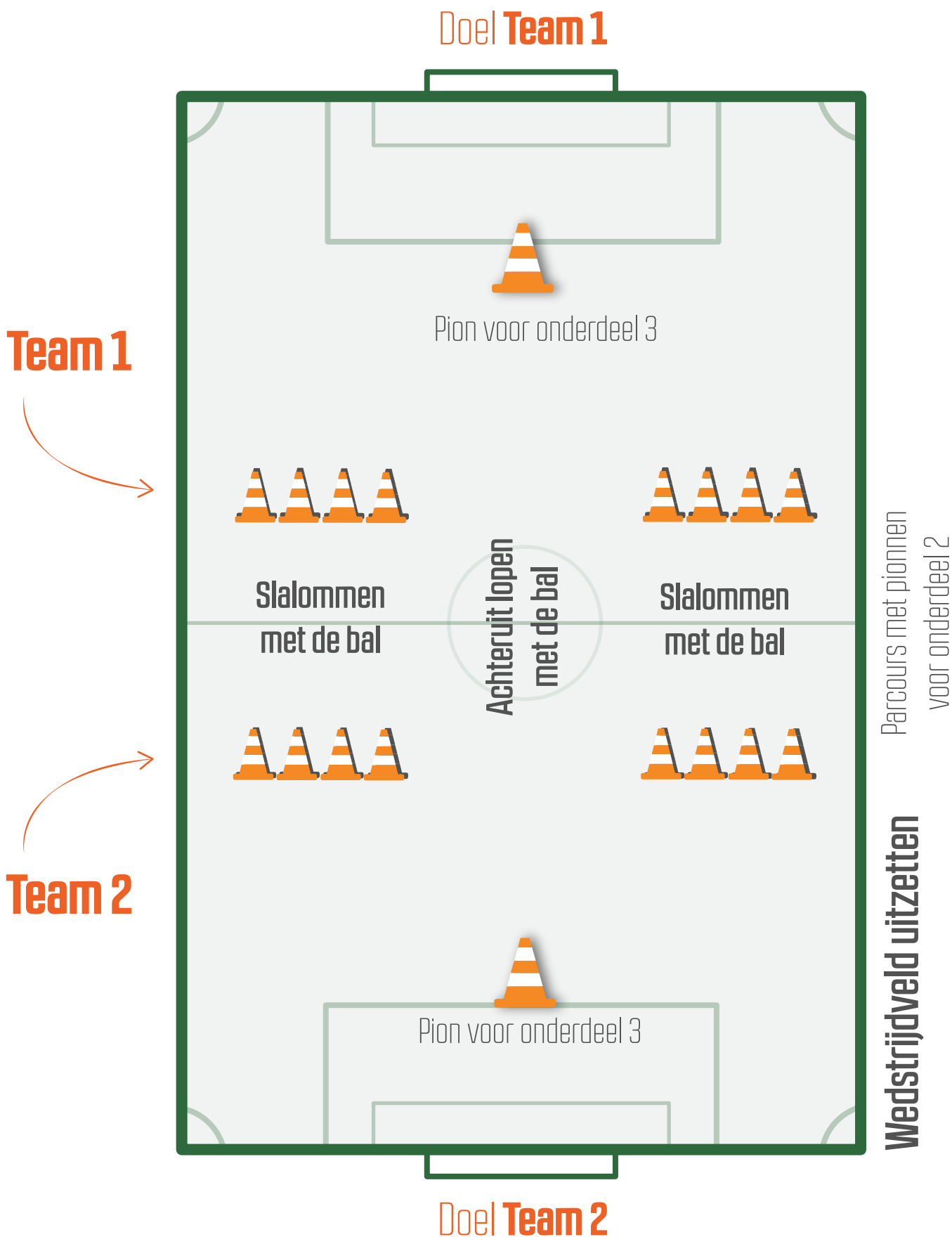
- Verdeel de tieners in twee teams.
- Geef iedere tiener een rietje.
- De tieners gaan bij hun eigen doel (beker) staan.
- Leg één pingpongbal in het midden van het veld.
- Alle tieners doen het rietje in hun mond.
- De teams proberen te scoren door het pingpongballetje in het bekertje van de tegenstander te blazen.



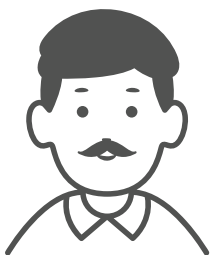
CHILL OUT WE ARE THE CHAMPIONS

15 MIN.

Geef iedereen een chocolademedaille. Bij Rock Solid zijn we allemaal winnaars! Zet ook cola, limonade en chips neer om gezellig met elkaar na te praten.







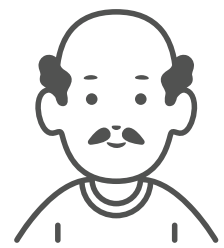
Simon Petrus

Haantje de Voorste
Johannes 18: 10-11




Johannes

De leerling van wie
Jezus het meeste hield
Johannes 20: 3-5



Thomas

De ongelovige
Johannes 20: 24-29



Iedere jongere
verdient de kans
om Jezus te leren
kennen.

2020-2021

ROCK SOLID

SAMEN JE GELOOF ONTDEKKEN

Hoofdredactie: Corine Zonnenberg-de Beer

Eindredactie: Jan Verduijn, Gerrit Verweij, Christine Corstanje

Redactie: Kim Liefers-Goosen, Robin Keijzer, Petra Wursten, Maureen Kerkstra-Oosterwijk

Inspirators: Mirjam Oosterhoff-de Bruijn, Anne Koopman, Mirjam Beeuwkes, Gerianne Smit

Theologische ondersteuning: ds. Pim Brouwer, dr. Bram van Putten

Vormgeving: Joren van Gelder ([havenidea](#)), Nathalie Dankers ([Mark Your Spot](#))

Vormgevingscoördinator: Afke van der Velden

Uitgave: augustus 2020

© 2020 Youth for Christ, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel Rock Solid programma mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opname of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de hoofdredacteur van de Solid-programma's van Youth for Christ – Nederland.



YOUTH
FOR CHRIST

Youth for Christ

Joseph Haydnlaan 2a

3533 AE Utrecht

Telefoon: 030 2028060

E-mail: kerk@yfc.nl

Website: kerk.yfc.nl