



**YOUTH**  
FOR CHRIST

Solid Houseparty



# OPEN GRAF #OPENUP

## DOEL

Jongeren gaan #OPENUP voor God en elkaar.

## PROGRAMMA

ONDERDEEL	TITEL	BENODIGDHEDEN	TIJD
Online			
Inloop	Welkom	Flesje drinken	
Spel 1	Sleutels	Timer	5 m.
Spel 2	Potdicht	Walnoot	5 m.
Spel 3	Sleutel	Geen	5 m.
Starter	Op slot	Camera	5 m.
Weerwoord	Gesloten deur	Geen	5 m.
Praatje	Ga open!	Theeblom, bak, water	5 m.
Preek van de week	#OpenUp	Bijbel	10 m.
Re:lect	Open voor elkaar	Stift, papier	5 m.
Uitsmijter	Raadsel	Cijferslot	5 m.
Chill Out	Open	Geen	15 m.

## 65 MINUTEN

# INTRODUCTIE

## THEMA

De tijd van lockdown doet wat met ons allemaal. We raken wat meer naar binnen gekeerd en het is moeilijker om op de hoogte te blijven van het leven van de ander. Ook jongeren hebben hier last van. We willen je daarom, uiteraard binnen de kaders van de lockdown, uitdagen met dit programma #OPENUP te gaan! Jezelf openen voor je omgeving, voor jongeren en voor God. Misschien drijft de lockdown ons wat meer naar binnen, maar dat betekent niet dat we alsnog onszelf open kunnen blijven stellen.

## PROGRAMMA

Tijdens deze online avond sta je op verschillende manieren bij openen en sluiten stil. De jongeren laten aan elkaar zien welke deuren op dit moment letterlijk voor hen gesloten zijn. Je stimuleert de jongeren open te gaan als ze het gevoel hebben te verdrinken. Ze ontdekken dat Jezus het grote voorbeeld is in jezelf openen voor God en anderen. Je moedigt hen concreet aan #OPENUP te gaan.

## TIPS

Deze Solid-avond doe je online met je jongeren. Heb je toch mogelijkheden om (in kleine groepjes) bij elkaar te komen? Doe dat dan!

## PREPARE APP

- Download de app Houseparty via Google Play of de App Store op je smartphone.
- Nodig alle jeugdleiders uit de app ook te downloaden als jullie dit nog niet gedaan hebben.
- Maak een jeugdleiders-groep.
- Maak een afspraak voor een online teamvergadering.

## Leiderstip:

Heb je een grote jongerengroep? Gebruik dan eventueel ook een andere app zoals Zoom. Een grote groep zorgt wel voor minder interactie. Doe daarom dan een langer vertelmoment via Zoom en verdeel de rest van de avond de jongeren in groepjes via de Houseparty-app. Zo wordt iedere jongere gezien en gehoord. Dat is belangrijk. Via de Houseparty-app is het ook gemakkelijker om de rest van de week contact te houden.

## PREPARE

- Bespreek de volgende vragen:
  - Hoe ga jij in deze tijd van lockdown #OPENUP voor God, het jeugdleidersteam en je jongeren?
  - Hoe zou je dat nog meer kunnen doen?
- Bid met elkaar voor de jongeren.
- Lees het programma door.
- Kies de onderdelen die het best aansluiten bij jullie club.

## TO DO

De kern: *Spel 1, Weerwoord, Praatje, Preek van de week, Chill Out*



## ONLINE

Maak via de Houseparty-app een Solid-groep aan als je dit nog niet gedaan hebt. Nodig je jongeren uit de app ook te downloaden.

Neem geluidsfragmenten op van dingen die je openmaakt. Denk aan een pot pindakaas, een doos potloden en je jas. Deel deze geluiden met je jongeren. Wie raadt wat je openmaakt?

Breng bij de jongeren een pakketje voor de avond langs. Doe er een flesje drinken en eventueel een walnoot in.



## INLOOP WELKOM

Ga een kwartier eerder online om alvast wat met de jongeren te kletsen. Laat ze het flesje drinken erbij pakken. Daag hen uit deze zonder handen open te maken.



## SPEL 1 SLEUTELS

5 MIN.

### VOORBEREIDING

Zorg voor een timer.

### DOEL

Jongeren zoeken zo veel mogelijk sleutels.

### ACTIVITEIT

- Daag de jongeren uit binnen twee minuten zo veel mogelijk verschillende sleutels voor de camera te houden.
- Zet de timer.
- Wie laat de meeste sleutels zien?



## SPEL 2 POTDICHT

5 MIN.

### VOORBEREIDING

Zorg voor een walnoot. Breng deze langs bij een jongere.

## Leiderstip:

Heb je meer budget? Breng bij alle jongeren een aantal walnoten langs.

### DOEL

Jongeren proberen iets open te krijgen.

### ACTIVITEIT

- Geef de jongere met de walnoot de uitdaging de walnoot zonder gereedschap open te maken.
- De andere jongeren geven tips hoe hij dit kan uitproberen.
- Wat werkt wel en niet?



## SPEL 3 SLEUTEL

5 MIN.

### DOEL

Jongeren beelden dingen die open kunnen uit.

### ACTIVITEIT

- Maak kleine groepjes.
- Gebruik je Houseparty: Laat de jongeren met elkaar videobellen via WhatsApp.
- Gebruik je Zoom: Stuur je jongeren in kleine groepjes in 'breakout rooms'.
- Geef de opdracht met elkaar een voorwerp te vormen op het scherm.
- Voorwerpen: een bloem, een huis en een brug.
- De groep maakt bijvoorbeeld met elkaar een bloem. Alle groepsleden houden hun handen zo voor het scherm, dat je samen een bloem vormt.
- Eén groepslid maakt met zijn mobiel er een foto van.

- Zijn de drie foto's gelukt? Dan haak je weer aan bij het grote groepsgesprek.
- Laat de foto's aan elkaar zien.
- Vraag iemand in je huis die niet weet wat de opdracht was als jurylid.
- Hij bepaalt welke groepje wint.



## STARTER OP SLOT

5 MIN.

### DOEL

Jongeren zien verschillende soorten sloten.

### ACTIVITEIT

- Laat de jongeren een foto van een slot maken.
- Deze foto delen ze in de chat.
- Laat de andere jongeren raden waar het een slot van is. Bijvoorbeeld een fiets, de gangkast, een kistje.
- Als niemand raadt van wat je slot is, win je. Dus maak het zo moeilijk mogelijk!
- Wie wint?



## WEERWOORD GESLOTEN DEUR

5 MIN.

### DOEL

Jongeren laten zien welke deuren voor hen gesloten zijn.

### ACTIVITEIT

- Laat de jongeren Google Maps openen via Street View.
- Ze maken een screenshot van de letterlijke deuren die op dit moment voor hun gesloten zijn.
- Denk aan de deur van de muziekschool, de bioscoop, het bejaardenhuis waar hun opa of oma woont.
- Wie kan de meeste deuren via de chat laten zien?

### VERTEL

We doen een wedstrijdje door zo veel mogelijk gesloten deuren te laten zien. Dit is natuurlijk helemaal niet leuk. Er zijn voor ons op dit moment zoveel plekken gesloten of maar beperkt open. Dat is zuur. Vandaag staan we stil bij wat er wél opent.



## PRAATJE GA OPEN!

5 MIN.

### VOORBEREIDING

Zorg voor een [theebloem](#) en een bak met water.

### Leiderstip:

Heb je meer budget? Zorg dan dat alle jongeren ook een theebloem krijgen. Is het niet gelukt de theebloem te bestellen? Laat dan dit [filmpje](#) zien.

### DOEL

Jongeren ontdekken dat als je denkt te verdrinken, het helpt om open te gaan.

### ACTIVITEIT

- Laat de theebloem en de bak met water zien.
- Geef een voorbeeld uit je eigen leven wanneer je het gevoel hebt dat je tijdens deze lockdown verdrinkt.
- Gooi de bloem in het water.
- Vraag een jongere wat hij ziet gebeuren.
- Herhaal dat de bloem opengaat.

## VERTEL

Als je het gevoel hebt dat je verdrinkt, kan het helpen om jezelf te openen voor God en anderen. Als je je zorgen, je angsten of je frustratie met God en anderen deelt, kan dat je helpen om door te blijven gaan. Je verdrinkt dan niet in je moeilijke omstandigheden, maar vindt een manier om vol te houden.

## ACTIVITEIT

- Geef een voorbeeld uit je eigen leven hoe jezelf openen je helpt om vol te houden.
- Vraag aan de jongeren hoe je jezelf zou kunnen openen voor God.
- Laat ze antwoord geven door een voorwerp te zoeken.
- Dit voorwerp houden ze voor de camera. Denk aan een Bijbel, iets uit de natuur, een kaars, een kruis, muziek, een beeld, boeken.
- Vraag de jongeren uit te leggen waarom ze hun voorwerp hebben gekozen.



## PREEK VAN DE WEEK #OPENUP

10 MIN.

## VOORBEREIDING

Zorg voor een Bijbel in Gewone Taal.

## DOEL

Jongeren staan stil bij het open graf van Jezus.

## VERTEL

Jezus is ons grote voorbeeld van hoe je jezelf kan openen voor God en anderen. In het Paasverhaal kan je dit goed zien. Bij Pasen denken mensen vaak aan een kruis, maar het open graf zorgt ervoor dat alles verandert.

## LEES

Lucas 23:55-24:9

## ACTIVITEIT

- Stel de jongeren de vraag: Waarom moest Jezus opstaan uit de dood?
- Was het niet voldoende dat Hij alleen zou sterven?
- Wat heeft Hij daarmee bereikt?

## VERTEL

Ik liet je tijdens het *Praatje* de bloem zien die openging. Jezus stierf niet alleen, maar stond juist op uit de dood. Hij liet daarmee zien dat de dood niet het einde is. Hij overwon de dood. Dat betekent dat voor ons de dood ook niet het einde is. Ook al sterven we een keer in dit leven, we mogen weten dat het niet een einde is. We zullen weer opstaan uit de dood en leven bij God.

## Leiderstip Steady:

Heb je gelovige jongeren op de club? Laat ze dan zelf het antwoord ontdekken in **1 Korintiërs 15:13-22**.

## Leiderstip Solid:

Laat de jongeren een symbool voor het open graf bedenken.

## ACTIVITEIT

- Vraag de jongeren wat ze daarvan vinden.
- Is dat een hoop waar je je aan vast kunt houden?

## VERTEL

Na het paasfeest komt Hemelvaart. Jezus ging weer terug naar Zijn Vader. Maar Hij liet ons niet alleen achter. Met Pinksteren kwam de Heilige Geest. De Heilige Geest woont in ons en helpt ons om #OPENUP te gaan naar anderen en naar God. Hij helpt ons om God te leren kennen, te begrijpen, maar ook om opmerkzaam te zijn op de mensen om ons heen.



## RE:FLECT OPEN VOOR ELKAAR

5 MIN.

### VOORBEREIDING

Laat de jongeren een stift en papier erbij pakken.

### DOEL

Jongeren aanmoedigen zich te openen voor anderen.

### ACTIVITEIT

- Laat de jongeren #OPENUP op het vel schrijven.
- Daar schrijven ze een tip achter hoe je in deze tijd jezelf kan openen voor je omgeving.
- Laat iedereen zijn blaadje voor het scherm houden.
- Maak hier een foto van.
- Deel deze in jullie groepsapp.
- Maak er een challenge van om deze tips ook daadwerkelijk uit te voeren.

## Gebedstip:

Laat de jongeren nogmaals #OPENUP op het vel schrijven. Dit keer schrijven ze op hoe ze zichzelf kunnen openen voor God. Als ze dit daadwerkelijk uit willen voeren, vouwen ze een vliegtuigje van het papiertje. Dit vliegtuigje laten ze richting de camera vliegen. Bid voor alle vliegtuigjes.

Of laat de jongeren een aantal #OPENUP-gebedspunten op het vel schrijven. Ze knippen een bloem van het vel en leggen deze in een bakje met water. Bid of God hen wil helpen om open te gaan.



## UITSMIJTER RAADSEL

5 MIN.

### VOORBEREIDING

Zorg voor een cijferslot. Maak aan de hand van het aantal cijfers een rekensom voor het slot. Tel bijvoorbeeld de dagen dat Jezus in het graf was, het tijdstip van duisternis en de uren duisternis (3+12+3) bij elkaar op.

### DOEL

Jongeren breken een slot open.

### ACTIVITEIT

- Laat het slot zien.
- Benoem dat je een raadsel hebt. Als je de juiste cijfers van het raadsel raadt, gaat het slot open.
- Verdeel de jongeren in teams.
- Laat hen in kleine groepjes online overleggen.
- Geef hen het raadsel mee.
- Als ze het denken te weten, komen ze weer terug in de grote groep.
- Wie raadt het goede antwoord als eerst?

## Leiderstip:


Doe je deze clubavond niet online? Zorg dan voor een taart bij het openen van het hangslot.



## CHILL OUT OPEN

15 MIN.

Vraag de jongeren of ze afgelopen tijd nog iets leuks hebben meegemaakt wat ze willen delen.



Iedere jongere  
verdient de kans  
om Jezus te leren  
kennen.

2021

# SOLID HOUSEPARTY

SAMEN JE GELOOF ONTDEKKEN

## COLOFON

- Hoofdredactie:** Corine Zonnenberg- de Beer  
**Eindredactie:** Jan-Willem van Tienhoven, Christine Corstanje  
**Redactie:** Gerrit Verweij, Jan Verduijn, Jonathan Pellegrom, Mariët van Dam, Rushil Changoer  
**Vormgeving:** Joren van Gelder ([havenidea](#))  
**Uitgave:** maart 2021

© 2021 Youth for Christ, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel Solid programma mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opname of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de hoofdredacteur van de Solid-programma's van Youth for Christ – Nederland.



### Youth for Christ

Joseph Haydnlaan 2a  
3533 AE Utrecht  
Telefoon: 030 2028060  
E-mail: [kerk@yfc.nl](mailto:kerk@yfc.nl)  
Website: [kerk.yfc.nl](http://kerk.yfc.nl)