

CONTACT OP AFSTAND 1,5-METER-SAMENLEVING

DOEL

Jongeren verwoorden via een online clubavond wat de corona-maatregelen met hen doen.

PROGRAMMA

66 MINUTEN

ONDERDEEL	TITEL	BENODIGDHEDEN	TIJD
Online			
Inloop	Anderhalf	Meetlinten	
Spel 1	Solid-shake	Geen	5 m.
Spel 2	Stap voor stap	Stift, papier	5 m.
Spel 3	Woordmeter	Verschillende voorwerpen	5 m.
Starter	Twaalf vellen	Wc-rol, stift	5 m.
Weerwoord	1,5-meter-verbondenheid	Wc-rol, stift	10 m.
Praatje	Online contact	Geen	1 m.
Preek van de week	Hulp op afstand	Bijbels	10 m.
Re:lect	Afstand overbruggen	Wc-rol, stift	5 m.
Uitsmijter	Doventolk	YouTube	5 m.
Chill Out	Digitale zwaai	Geen	15 m.

INTRODUCTIE

Inmiddels hebben we alweer een paar weken te maken met alle maatregelen om te voorkomen dat veel mensen tegelijkertijd ziek worden vanwege corona. Online vergaderen, naar familie zwaaien en online met vrienden borrelen, is steeds normaler geworden. Daarnaast gaan ook veel jongerenclubs online met de app Houseparty. Via de app heb je tijdens een clubavond videocontact met je jongeren, zonder dat jij of je jongeren de deur uit hoeven.

Dit programma bevat ideeën die je via de clubapp Houseparty uit kan voeren. Je focust daarbij op de 1,5-meter-samenleving en wat dat met je jongeren doet.

Door de spellen komen de jongeren in de sfeer van het thema. Met een 1,5-meter-verbindingssrol ga je in gesprek over verbondenheid bij afstand houden. Tijdens de *Preek van de week* ontdekken ze dat Jezus krachtig door afstand heen werkt. De jongeren maken concrete belafspraken om er voor elkaar te zijn. Uiteraard sluit je in het thema af met een digitale zwaai.

Leiderstip:

Heb je de eerste drie online clubprogramma's 'Solid Houseparty', 'Pasen in lockdown' of '#jebentnietinjeeendje' nog niet gedaan? In 'Solid Houseparty' vind je ook een handleiding over het installeren van de app. Download de programma's gratis op yfc.nl.

PREPARE APP

- Download de app Houseparty via [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.houseparty) of de [App Store](https://apps.apple.com/nl/app/houseparty/id1450822222) op je smartphone.
- Nodig alle jeugdleiders uit de app ook te downloaden als jullie dit nog niet gedaan hebben.
- Maak een jeugdleiders-groep.
- Maak een afspraak voor een online teamvergadering.

Leiderstip:

Heb je een grote jongerengroep? Gebruik dan eventueel ook een andere app zoals Zoom. Een grote groep zorgt wel voor minder interactie. Doe daarom dan een langer vertelmoment via Zoom en verdeel de rest van de avond de jongeren in groepjes via de Houseparty-app. Zo wordt iedere jongere gezien en gehoord. Dat is belangrijk. Via de Houseparty-app is het ook gemakkelijker om de rest van de week contact te houden.

PREPARE

- Lees **Psalm 71:14**.
- Bespreek de volgende vragen:
 - Hoe gaat het met je?
 - Wat heb jij nu nodig om een online clubavond met jongeren te draaien?
 - Hoe kunnen we er voor elkaar zijn?
 - Wat vind je het belangrijkste doel van het contact?
- Bid met elkaar voor de jongeren.
- Lees het programma door.
- Verdeel jullie jongeren zo nodig in groepen. Via de app kan je met acht mensen tegelijkertijd bellen. Verdeel de jongeren en het aantal jeugdleiders dan over gelijke groepen.
- Kies per groep de onderdelen die het best aansluiten bij jullie club.

TO DO

De kern: *Spel 1, Weerwoord, Preek van de week, Re:lect, Chill Out*



ONLINE

Maak via de Houseparty-app een Solid-groep aan als je dit nog niet gedaan hebt. Nodig je jongeren uit de app ook te downloaden. Maak een afspraak voor een online clubavond.

Missionaire leiderstip:

Laat nog wat ruimte in de online groepen. Laat de jongeren hun vrienden uitnodigen om ook mee te doen!



INLOOP ANDERHALF

Verwelkom de jongeren online door meetlinten achter je te hangen. Neem juist ook nu tijd voor de *Inloop*. Ga een kwartier eerder online. Help de jongeren die moeite hebben om de app te installeren. Laat iedereen zelf wat drinken pakken. Vraag de jongeren hoe het met hen gaat.

Leiderstip:

Vraag de jongeren waar zij aan denken bij 'anderhalve meter'. Wat heb je hierover langs zien komen op social media? Denk aan liedjes over social distancing, de RUMAG-actie en verschillende emotionele oproepen om afstand te houden.



SPEL 1 SOLID-SHAKE

5 MIN.

DOEL

Jongeren verzinnen een digitale Solid-handshake.

VERTEL

Welkom! Leuk om jullie weer te zien! Normaal gesproken begroeten we elkaar met een boks, een hand of een knuffel. Dat kan nu niet. Ook als we elkaar wel weer mogen zien, is de kans groot dat we nog steeds anderhalve meter afstand moeten houden. Tijd om een alternatieve groet te bedenken!

ACTIVITEIT

- Bedenk met elkaar een 'handshake' op afstand.
- Gebruik deze 'handshake' als jullie elkaar de volgende keer weer 'zien'!
- Bedenk ook een eigen 'zwaai' om gedag te zeggen.



SPEL 2 STAP VOOR STAP

5 MIN.

VOORBEREIDING

Laat de jongeren een stift en papier pakken. Zoek een stap voor stap te tekenen dier op, kijk bijvoorbeeld op deze [link](#).

DOEL

Jongeren tekenen stapje voor stapje op afstand.

ACTIVITEIT

- Geef aanwijzingen aan de jongeren om stap voor stap een voorwerp met je mee te tekenen.

- Bijvoorbeeld: (een schaap)
 - Teken een rondje. (het hoofd)
 - Teken in het rondje twee kleine rondjes naast elkaar. (de ogen)
 - Zet in deze kleine rondjes twee stippen. (de pupillen)
 - Teken onderaan het eerste rondje twee stippen. (de neus)
 - Teken rechts- en linksboven het eerste rondje twee ei-achtige rondjes. (de oren)
 - Teken rechts van dat rondje, er dicht tegenaan, een groot rondje. (het lijf)
 - Teken links en rechts onder het grote rondje twee streepjes. (de poten)
- Laat de jongeren het resultaat voor de camera houden.
- Wie raadt welk dier het is?



SPEL 3 WOORDMETER

5 MIN.

DOEL

Jongeren vormen woorden met voorwerpen.

ACTIVITEIT

- Noem een woord, bijvoorbeeld 'meter'.
- Laat de jongeren bij alle vijf de letters van het woord een voorwerp zoeken met dezelfde beginletter.
- Bijvoorbeeld: **m**es, **e**i, **t**andenstoker, **e**i, **r**adio.
- Deze voorwerpen zetten ze voor de camera neer.
- De eerste die dit goed heeft, wint.



STARTER TWAALF VELLEN

5 MIN.

VOORBEREIDING

Laat de jongeren een wc-rol en een stift pakken.

DOEL

Jongeren raden hoeveel anderhalve meter is.

VERTEL

Anderhalve meter heeft opeens een hele andere betekenis voor ons gekregen. We moeten zoveel afstand van elkaar houden om te voorkomen dat we elkaar besmetten met het coronavirus. Hoeveel is anderhalve meter eigenlijk?

ACTIVITEIT

- Laat de jongeren gokken hoeveel velletjes wc-papier in anderhalve meter passen.
- Het antwoord schrijven ze op één velletje op.
- Dit houden ze voor de camera.
- De jongeren met het juiste aantal (12) winnen.

Leiderstip:

Dit kan je met meer huishoudelijke voorwerpen doen. Hoeveel bestek, pennen of sokken leg je ongeveer achter elkaar in anderhalve meter?



WEERWOORD 1,5-METER-VERBONDENHEID

10 MIN.

VOORBEREIDING

Laat de jongeren hun wc-rol en stift er weer bij pakken. Pak zelf twaalf vellen wc-papier. Zet de cijfers één tot tien verdeeld op de vellen. Schrijf bij het cijfer één 'ik voel me heel alleen' en bij cijfer tien 'alleen, ik heb jullie toch?!'.

DOEL

Jongeren verwoorden of ze zich in deze tijd verbonden met de Solid-club voelen.

ACTIVITEIT

- Laat je '1,5-meter-verbodingsrol' zien.
- Benoem waar welk cijfer voor staat.
- Vraag de jongeren of zij zich verbonden voelen in deze tijd van afstand houden.
- Laat de jongeren antwoorden door een cijfer dat correspondeert met je '1,5-meter-verbodingsrol' op een vel wc-papier schrijven.
- Dit cijfer laten ze voor de camera zien.
- Vraag de jongeren waarom ze welk cijfer hebben gegeven.



PRAATJE ONLINE CONTACT

1 MIN.

DOEL

Jongeren ontdekken dat afstand ervoor kan zorgen dat je je eenzaam voelt.

VERTEL

Met alle maatregelen om afstand van elkaar te houden, is het heel normaal dat je je nu eenzamer voelt. Je kan wel digitaal afspreken met iemand, maar dat is toch anders dan dat je elkaar in het echt ontmoet. Het is daarom goed om het er met elkaar over te hebben en er juist ook nu, voor elkaar te zijn. Daar komen we zo tijdens de *Re:flect* op terug. Eerst kijken we tijdens de *Preek van de week* naar Jezus.



PREEK VAN DE WEEK HULP OP AFSTAND

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor een Bijbel in Gewone Taal. Laat ook de jongeren hun Bijbel erbij pakken.

DOEL

Jongeren ontdekken dat Jezus krachtig door afstand heen kan werken.

LEES

Matteüs 8:5-9, 13

VERTEL

Dit verhaal laat zien dat Jezus zelfs op afstand kan werken. Hij geneest de zoon van de Romeinse officier zonder dat hij bij hem in de buurt komt. Jezus is ook nu op afstand, in de hemel. Toch kan Hij net zo krachtig werken als toen Hij op aarde rondwandelde. Afstand speelt voor Hem geen rol.

ACTIVITEIT

- De Romeinse officier vroeg Jezus om hulp. Waar zou jij wel wat hulp bij kunnen gebruiken?
- Bespreek met elkaar hoe je Jezus hulp hiervoor kan inschakelen.
- Geef een concreet voorbeeld uit je eigen leven waar jij Jezus hulp voor hebt gevraagd en wat het resultaat was.

Leiderstip:

Het verhaal van de Romeinse officier gaat ook over geloof. Dit betekent niet dat als je iets in geloof aan Jezus vraagt, dat het altijd gebeurt. Focus tijdens deze preek erop dat afstand voor Jezus geen belemmering is om dichtbij te zijn. Je mag in gebed al je hulpvragen naar Hem uitspreken!



RE:FLECT AFSTAND OVERBRUGGEN

5 MIN.

VOORBEREIDING

Laat de jongeren hun wc-rol en een stift er weer bij pakken.

DOEL

Jongeren maken concrete belafspraken met elkaar.

ACTIVITEIT

- Benoem dat we samen deze corona-tijd door kunnen komen.
- Laat de jongeren in groepjes van drie een concrete belafpraak met elkaar maken.
- Verdeel je als jeugdleiders over de groepjes.
- Pak daarna de wc-rollen er weer bij.
- Wie kan er wel een bemoediging gebruiken?
- Laat de jongeren een bemoediging op de wc-rol schrijven.
- Daag ze uit deze bij iemand achter te laten voor de deur.
- App vervolgens deze persoon dat er iets voor de deur staat.
- Maak een foto van het resultaat.
- Deel die in jullie WhatsApp-groep.

Gebedstip:

Laat de jongeren een A3-vel (of twee A4-vellen) en een stift pakken. Ze schrijven hun gebedspunt met grote letters op. Ze gaan anderhalve meter van hun scherm staan en houden het vel omhoog.



UITSMIJTER DOVENTOLK

5 MIN.

DOEL

Jongeren raden liederen.

ACTIVITEIT

- Vraag één vrijwilliger.
- Laat hem een liedje uitkiezen.
- Hij zet zijn microfoon uit.
- Hij zet het liedje aan. De anderen horen het lied dus niet.
- Hij geeft een doventolk-vertaling van het lied met zijn handen.
- De andere jongeren roepen de titel van het lied als ze dit te denken weten.
- Wie raadt welk lied het is?

Leiderstip:

Kijk ter inspiratie naar de [doventolk van de Lama's](#).

Gebruik je Zoom? Laat de jongeren dan hun mogelijke titels in de chat van het videogesprek zetten.



CHILL OUT DIGITALE ZWAAI

15 MIN.

Blijf ook de komende tijd actief op de Houseparty-app om de jongeren te ontmoeten. Gebruik de 'zwaai' van *Spel 1* om gedag te zeggen.



Iedere jongere
verdient de kans
om Jezus te leren
kennen.

2020
SOLID

SAMEN JE GELOOF ONTDEKKEN

Hoofredactie: Corine Zonnenberg

Redactie: Christine Corstanje, Jan-Willem van Tienhoven, Gerrit Verweij, Gerriane Priem, Jan Verduijn, Jonathan Pellegrom

Vormgeving: Joren van Gelder ([havenidea](#))

Vormgevingscoördinator: Afke van der Velden

Uitgave: mei 2020

© 2020 Youth for Christ, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel Solid programma mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opname of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de hoofdredacteur van de Solid-programma's van Youth for Christ – Nederland.



YOUTH
FOR CHRIST

Youth for Christ

Joseph Haydnlaan 2a

3533 AE Utrecht

Telefoon: 030 2028060

E-mail: kerk@yfc.nl

Website: kerk.yfc.nl