

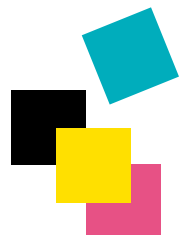


eerste HULP BIJ QUARANTAINE
VOOR TIENERLEIDERS IN DE KERK



Inhoudsopgave

■ Inleiding	03
■ Het leven van tieners in coronatijd	05
■ Relatieveel jeugdwerk: the art of connecting	09
■ Apps voor online jeugdwerk	12
■ Contact	14





I nLEIDING

Beste tienerleider,

Tof dat je dit e-book wilt gaan lezen! Het betekent dat je hart hebt voor je jongeren en op zoek bent naar manieren om te groeien in je werk, ook in een ingewikkelde tijd als deze.

Die passie voor jongeren delen wij met jou en wij denken graag met je mee. Dit handzame boekje met suggesties, achtergrondinformatie en tips over werken met jongeren in corona-tijd is een aanzet daartoe.

Waarom dit boekje? Wij geloven dat tienerwerkers belangrijk zijn in het leven van jonge mensen. Jij en vele anderen met jou zijn de identificatiefiguren die tieners nodig hebben in hun zoektocht naar henzelf, hun plek in de wereld en niet in de laatste plaats: naar God. Maar hoe vervul je die rol nu het contact op afstand plaatsvindt? Wat is er allemaal mogelijk op het gebied van online jongerenwerk? Hoe breng je diepgang aan in ontmoetingen met je tieners?

Daarover gaat dit compacte e-book dat door de HGJB, Youth for Christ en Jong Protestant samen is geschreven. Wij hopen dat we je hiermee van dienst zijn en dat je met deze input een volgende stap kunt zetten in contact met je tieners. Mocht je verdere vragen hebben of behoefte hebben aan een gesprek of even willen sparren, neem dan gerust contact met ons op. Achterin dit boekje vind je de contactgegevens. Wij staan voor je klaar!



Met deze woorden willen we willen je bemoedigen en zegenen in je werk:

May the Christ who walks on wounded feet

walk with you on the road

May the Christ who serves with wounded hands

stretch out your hands to serve

May the Christ who loves with a wounded heart

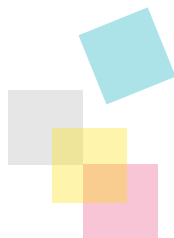
open your hearts to love

May you see the face of Christ in anyone you meet

and may anyone you meet see the face of Christ in you

(Uit: The Celtic Prayer Book)

De tienerwerkers van HGJB, Jong Protestant en Youth for Christ





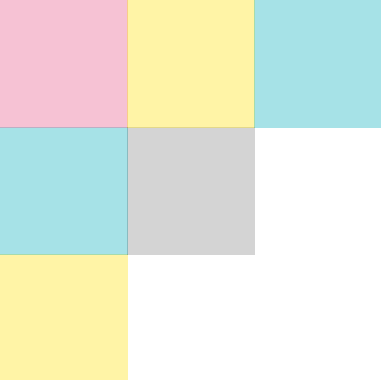
Tieners in CORONATIJD

Het coronavirus zet heel wat werelden op zijn kop en heeft invloed op diverse levenssferen. Ook - of misschien juist wel- op de wereld van tieners! Ineens niet meer naar school, maar online-lessen volgen vanuit je kamer. Je bijbaantje is gestopt. Je hoeft ineens geen examen meer te doen. Alle feestjes waar je zo naar uitkeek zijn gestopt. Ontmoetingen met vrienden zijn nauwelijks meer mogelijk. Vanuit volwassen perspectief misschien 'bijzaken', maar voor tieners hun hele leven.

Puberbrein

De afgelopen jaren is er veel aandacht geweest voor het 'puberbrein'. Hierdoor weten we steeds meer over de levensfase waar tieners in zitten. Het geeft inzicht op welke manier zij het coronavirus en alles wat dat met zich meebrengt, beleven.

Tieners zijn door hun vermogen tot abstract denken over het algemeen in staat het nieuws te volgen en te begrijpen wat er speelt in de wereld. Ze denken na over de implicaties van dit nieuws voor henzelf. Dat is tegelijkertijd iets wat voor tieners lastig is. Volwassenen hebben al veel meer heftig nieuws gezien dan tieners en het brein van volwassenen is beter in staat om te relativeren. Het tienerbrein kan dit minder. Tieners hebben een kleiner referentiekader dan volwassenen. Hierdoor kan nieuws, vooral negatief nieuws dat dichtbij is (of lijkt te zijn) veel heftiger binnenkomen. Daarom hebben tieners hulp nodig om het nieuws te duiden en het perspectief van volwassenen om hen heen.



Tieners staan als 'digital natives' continu via allerlei kanalen in verbinding met de buitenwereld. Dit is voor hen zo'n natuurlijk onderdeel van hun leven, dat ze dit niet even 'uit' kunnen zetten. Zo komt het nieuws over corona en alle gevolgen voortdurend bij hen binnen, zonder dat ze het goed kunnen duiden.

Op elkaars lip

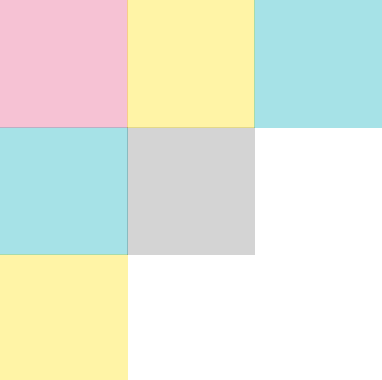
Tieners zitten in een leeftijdsfase waarin ze zich los maken van hun ouders. Dat is een gezond proces. Dit gebeurt in de puberteit door te rebelleren en grenzen te verkennen. Op deze manier ontdekken tieners wie zij zelf zijn ten opzichte van de volwassenen en ten opzichte van leeftijdsgenoten. Een heftig losmakingsproces, dat ook voor ouders lastig en confronterend is. Iedereen kent de koppigheidsfase van de peuter en niemand kijkt vreemd op bij een 'nee!'

gillende tweejarige in de supermarkt. De puberteit is precies zo'n fase: een fase waarin het nodig is om je af te zetten om zo langzaam te ontdekken waar jouw eigen grenzen en jouw eigen waarden liggen.

Dat maakt de coronacrisis voor tieners extra moeilijk. Want nemen tieners normaal gesproken tijdens de puberteit sociaal en emotioneel afstand van hun ouders, dat wordt nu heel wat lastiger. Meer op je kamer zitten, vaker buitenshuis bij vrienden zijn en ruzie maken met ouders over regels is in coronatijd moeilijker. Je hebt nog steeds ruzie met je ouders over regels, maar je kunt niet even makkelijk eruit. En met diezelfde ouders zit je nog weken binnen op elkaars lip.

Missen van vrienden

Tieners hebben behoefte aan contact met leeftijdsgenoten. Ontmoetingen om samen te gamen, samen een balletje te trappen, samen mopperen op irritante broertjes en samen klagen over lastige ouders die echt niet begrijpen wat er speelt. Gewoon samen hangen en praten, dat is



waar veel tieners behoefte aan hebben. Leefijdsgenoten zijn een spiegel en een plek om te delen waar je tegenaan loopt.

Tijdens de coronacrisis is het de bedoeling dat iedereen zoveel mogelijk thuisblijft. Er is nog wel digitaal contact, maar echt delen met vrienden hoe het met je gaat is dan lastig. De echte ontmoeting, het samen even dingen doen is niet mogelijk. Dit maakt dat tieners zich, hoewel ze omringd zijn door hun gezin, erg eenzaam kunnen voelen.

Dit verklaart mede waarom jongeren negatief in het nieuws komen, omdat ze toch met groepen afspreken. Hun behoefte aan onderlinge ontmoeting is erg groot. Daarnaast is het goed te beseffen dat bij tieners het lange-termijnperspectief nog niet zo sterk is ontwikkeld. Ze leven in het hier en nu, kunnen vaak niet zo goed overzien wat

de eventuele gevolgen zijn. Ook al ben je gewaarschuwd voor een stevige boete...

Extra oog voor tieners

Voor veel mensen is de coronacrisis lastig. Terecht is er veel aandacht voor ouderen die geen bezoek kunnen ontvangen. Maar laten we de jongeren vooral niet vergeten.

De ontwikkelingsfase van tieners maakt dat de coronacrisis voor hen extra lastig is: heel heftig nieuws dat je niet kunt duiden, continu op de lip zitten bij je ouders van wie je je net aan het losmaken was en je leeftijdsgenoten missen. Voor veel tieners is het een verwarrende en soms zelfs beangstigende tijd. Voor tieners in lastige thuisituaties of tieners die normaal extra begeleiding krijgen is dit nog eens extra moeilijk.

Laten we daarom als kerken en als jeugdleiders de komende weken extra oog hebben voor de tieners in de kerk, laten we om hen heen staan en aan hen denken.



TIPS

Zoek samen met de tiener naar (digitale) manieren waarop ze hun vrienden kunnen ontmoeten en echt kunnen spreken (waarbij de regels van de overheid in acht worden genomen).

TIPS

Benoem dat het lastig kan zijn om voortdurend thuis bij je ouders te zijn. Erken het gemis van eigen ruimte en afstand.

TIPS

Help tieners het nieuws te duiden.

TIPS

Neem hun emoties serieus (ook als het over feestjes of ontmoetingen gaat die niet doorgaan).

TIPS

Laat merken dat je de tieners ziet, door een appje of kaartje te sturen!

TIPS

Bespreek eerlijk met elkaar welke angsten alles wat je hoort op kan roepen.

Relationeel JEUGDWERK

THE ART OF CONNECTING

Jouw persoonlijke geloofsverhaal is belangrijk. Leer jouw verhaal te delen met jeugdleiders en tieners. Dit hoeft geen groots getuigenis te zijn. Juist een klein, persoonlijk verhaal in kwetsbaarheid gedeeld heeft grote kracht.

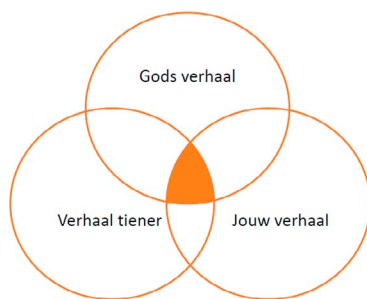
Het gaat om drie verhalen:

1. Het verhaal van God
2. Het verhaal van jezelf
3. Het verhaal van de tiener

Door relaties komen deze 3 verhalen bij elkaar. God in Zijn relatie met jou, jij in God en de tieners in je jeugdwerk.

Hoe doe je dat?

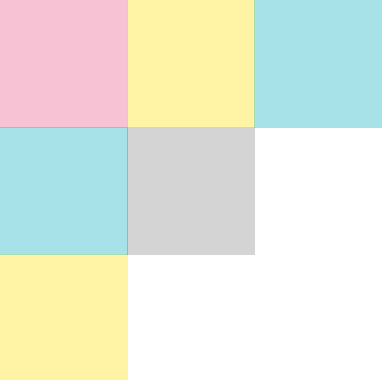
Het begint met luisteren: naar God en naar de tiener. Door jouw verhaal met God te delen, deelt God Zijn verhaal in jouw leven. Door de relatie die je hebt met je tieners kunnen zij hun verhaal met jou delen. En jij kunt jouw verhaal met hen delen. Tieners



zullen ervaring uit hun leven verbinden met die van jou en met God. Door te luisteren en je persoonlijke verhaal te delen in kwetsbaarheid, breng je in het jeugdwerk het verhaal van God, de tiener en jezelf samen.

Vorbereiding

Investeer in elkaar als leiding. Doe dit met elkaar vóór elke ontmoeting die je hebt met je tieners. Gebruik hiervoor de opdrachten uit het programma of werkvorm waar je ook met de tieners mee aan de slag gaat. Deel je antwoorden en ervaringen met elkaar.



Bijvoorbeeld:

- Wat betekent het Bijbelgedeelte dat jullie gaan behandelen voor jou persoonlijk?
- Hoe is het om een opdracht of werkvorm te doen?
- Voelt het veilig, of is het ongemakkelijk?
- Is het gemakkelijk om woorden (of beelden) te geven aan wat je duidelijk wilt maken?

Zo bouw je aan verbinding met elkaar als leiding en is het gemakkelijker om je in je tieners te verplaatsen: hoe is het straks voor hen om in gesprek te gaan over deze vragen? Bid voor elkaar en voor je tieners.

Werkvorm 1 Lifeline

Doel: jeugdleiders delen een mooie en moeilijke ervaring in hun relatie met God.

Benodigdheden: A4 en pen.



Werkwijze

Teken een Lifeline (zie voorbeeld). Deze lijn staat voor de toppen en dalen in jouw geloofsleven, vanaf je geboorte tot nu.

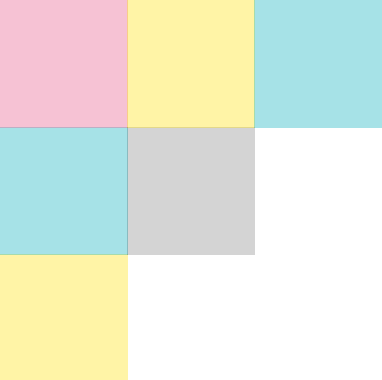
- Wat waren mooie momenten en wat waren moeilijke momenten?
 - Waarom was het mooi of moeilijk?
 - Was God aanwezig en op welke manier?
 - Waren er andere mensen belangrijk, of was er voor jou een belangrijk Bijbelvers?
- Probeer zo concreet mogelijk te zijn. Laat iedereen zijn of haar verhaal delen.

Werkvorm 2 Gedenksteden in de Jordaan

Doel: jeugdleiders en tieners delen een mooie of moeilijke herinnering in hun relatie met God.
Benodigdheden: markeerstift, steen (niet te klein en niet te donker van kleur).

Werkwijze

Lees Jozua 4. Het volk Israël richt gedenksteden op om hen te herinneren aan deze periode dat God hen door een wonder



door de Jordaan hielp. Beantwoord de onderstaande vragen:

- Wat zegt dit verhaal jou, wat valt je op?
- Welke ervaring heb jij met God?
- In welke periode in je leven merkte je dat je door God geholpen werd?

Schrijf een persoonlijke herinnering op hoe God jou in je leven heeft geholpen. Een moeilijke of juist een blijde periode waarin je iets van God hebt ervaren.

Het mag één woord zijn dat aan die periode herinnert, een Bijbeltekst, een regel uit een lied of een klein symbool.

- Teken of schrijf dit op de steen.
- Laat je stenen aan elkaar zien en leg uit wat erop staat.
- Leg de stenen op een plek neer waar je ze dagelijks ziet als een echte gedenksteen.
- Laat de tieners de steen ergens op hun kamer leggen en een foto appen van de plek waar de steen ligt.
- Laat ze uitleggen waarom de steen daar ligt.



APPS

VOOR ONLINE JEUGDWERK

Welke app kan ik het best gebruiken voor online jeugdwerk?

Hier is niet één duidelijk antwoord op. Welke app het beste voor jou en jouw jeugdwerk is, hangt af van drie dingen:

1. Het doel waarvoor je de app gebruikt.
2. De grootte van je groep.
3. De manier van interactie.

Hieronder vergelijken we een aantal mogelijkheden. Kijk naar jouw situatie en kies een app of programma dat het best bij jouw situatie past.

1. Wat is je doel, waarvoor gebruik je de app?

Wil je een (pastoraal) gesprek, clubavond, catechisatie of een jeugdviering vormgeven? Wil je een grote groep jongeren inspireren of wil je in een kleinere setting eerlijke en kwetsbare gesprekken stimuleren? Door een doel te kiezen, kies je ook een aanpak: Hoe bereik ik dat doel?

2. Wat is de grootte van de groep die je wilt bereiken?

- XL → > 40 jongeren
- L → ± 20 jongeren
- M → ± 6 - 8 jongeren
- S → 2 - 3 jongeren

3. Het niveau en manieren van interactie.

Wat verwacht je van de jongeren? Er zijn 4 niveaus van interactie. Manieren waarop jongeren actief digitaal mee doen.

- Luisteren en kijken.
- Luisteren, kijken en mee te typen in een chat.
- Actief meedoen met beeld en geluid.
- Volledig actief meedoen met beeld en geluid, persoonlijk delen (pastoraal).

App	Doel	Hoe	Groeps-grootte	Interactieniveau
YouTube Facebook Live	Inspireren Kennis delen	Zenden	XL	Luisteren Kijken
Instagram Live Zoom/Teams/ Meet	Inspireren Bemoedigen Kennis delen	Zenden Reageren	L	Luisteren, kijken, chat. Gedeeltelijk mee- doen met beeld en geluid.
Houseparty Insta- en Snapchat	Relaties Ervaringen delen	Ervaren	M	Actief meedoen met beeld en geluid.
Whatsapp Houseparty	Relaties Kwetsbaar- heid	Delen	S	Volledig actief meedoen met beeld en geluid, persoonlijk delen (pastoraal).

Hoe gebruik ik de app?

De juiste app of programma gekozen? Zoek op YouTube naar de instructie video en word mediawijs. Typ bijvoorbeeld “instructional video houseparty” en leer in een paar minuten hoe je de app gebruikt.

Waar je ook staat in je contact met tieners, wij hopen dat dit e-book je verder geholpen heeft. Heb je behoefte aan een verder gesprek? Wij sparren graag met je. Ook kun je ons online vinden voor inspiratie voor je tienerwerk.



HGJB
tel. 030 22 85 402
mail: info@hgjb.nl
www.hgjb.nl

Jong Protestant

Jong Protestant
tel. 030 88 01 438 (ma-do 9-21, vr 9-19)
mail: jongprotestant@protestantsekerk.nl
www.jongprotestant.nl



Youth for Christ
tel. 030 20 28 060 (ma-do 10-12 en 14-16)
mail: info@yfc.nl
www.yfc.nl