

STARTFEEST BURST THE BUBBLES

DOEL

Jongeren leren elkaar, de jeugtleiders en Solid Friends met bubbels kennen.

PROGRAMMA

75 MINUTEN

ONDERDEEL	TITEL	BENODIGDHEDEN	TIJD
Online			
Inloop	Partytime	Fris, glazen	
Energizer	Champagnetoren	Trechter, emmers water, afwasmiddel, touw, bekers, schaar	5 m.
Starter	Bubbels	Champagneglazen, stiften	5 m.
Speak Up Think	Welkom in mijn bubbel	Grote ronde voorwerpen	5 m.
Speak Up Dream	Solid Friends bubbel	Flipover, stiften	10 m.
Speak Up Do	Uitnodigen	Flipover, stift	10 m.
Biblebite	Vertrouwen	Plastic bekers, zwarte stift, Bijbels, flipover <i>Speak Up Dream</i>	15 m.
Re:flect	Welkom!	Flipover <i>Speak Up Do</i>	5 m.
Kick Out	Burst the bubbles!	Teiltjes afwaswater, afwasborstels, theedoeken, kinderchampagne, tape, bekers <i>Energizer</i>	5 m.
Chill Out	Even nabubbelen	Wat lekkers	15 m.

INTRODUCTIE

Het startfeest is een welkomsprogramma. Je opent het nieuwe Solid Friends-seizoen. Dat mag een knalfeest worden!

De inhoud is laagdrempelig en vooral gericht op het kennismaken met elkaar en met Solid Friends. De spellen en *Speak Up*-onderdelen zorgen ervoor dat de jongeren binding krijgen met elkaar en met Solid Friends. De *Biblebite* laat zien dat het niet alleen gaat om grappen en grollen, maar dat God en geloof ook heel belangrijk zijn. De *Chill Out* is hét moment om de jongeren beter te leren kennen en samen gezellig na te praten. Geef alvast een paar hints over de volgende clubavond zodat de jongeren nieuwsgierig raken en graag terug willen komen.

Zorg er met elkaar voor dat de jongeren zich welkom voelen. Dit is hét moment om een goede indruk te maken, zodat de jongeren er de volgende keer weer bij willen zijn.

PREPARE

- Lees **1 Korintiërs 15:58**.
- Bespreek de volgende vragen:
 - Wat verwacht je van het nieuwe Solid Friends jaar?
 - Waar heb je het meest zin in?
 - Waar liggen jouw sterke punten als leider?
 - Zijn er punten waarop jij je in jouw leiderschap wilt ontwikkelen?
- Bid samen.
- Vraag Gods zegen voor het komende jaar, voor elkaar en voor de jongeren.
- Lees het programma door.
- Kies de onderdelen die het best aansluiten bij jullie club.

TO DO

De kern: *Energizer*, *Speak Up*, *Biblebite*, *Re:flect*, *Chill Out*



ONLINE

Nodig je jongeren persoonlijk en via sociale media uit. Kies een leuke e-card uit met knallende champagneflessen. Stuur deze naar de jongeren. Vraag de jongeren om hun vrienden mee te nemen!



INLOOP PARTYTIME

Verwelkom de jongeren met een chique glas met frisdrank. Zorg dat je voor de *Inloop* alles hebt klaargezet, zodat je tijdens dit moment al alle aandacht voor je jongeren hebt.



ENERGIZER CHAMPAGNETOREN

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor plastic bekertjes, een schaar, touw, trechters en emmers met water en afwasmiddel. Prik aan weerszijde van de plastic beker een gaatje met de schaar zodat de jongeren er een touwtje aan kunnen hangen.

DOEL

Jongeren doen een spel in het thema van de avond.

ACTIVITEIT

- Maak teams.
- Vraag de teams een plek te zoeken in de ruimte.
- Geef elk teamlid een bekertje en een stukje touw.
- Laat ze het stukje touw aan weerszijde van het bekertje knopen.
- Ze hangen de beker om hun nek.
- Laat de jongeren met de bekertjes om hun nek een champagnetoren bouwen.
- Moedig de jongeren aan om goed na te denken hoe ze de toren bouwen, want straks worden alle bekertjes via de hoogste beker van de toren gevuld met 'bubbels'.
- Tijdens dit spel mogen de jongeren hun handen gebruiken om de toren te bouwen, maar de ketting moet om hun nek blijven zitten!
- Zodra het team de champagnetoren gebouwd heeft, roepen ze met elkaar zo hard ze kunnen "Burst the bubbles".
- Vul dan de champagnetoren met behulp van een trechter met het water met 'bubbels'.
- Het team waarvan de champagnetoren als eerste gevuld is, wint.
- Ga door totdat alle champagnetorens gevuld zijn.

Leiderstip:

Als je een champagnetoren wil maken, heb je minimaal zes bekertjes nodig. Hoe meer, hoe leuker! Heb je niet voldoende jongeren om met grote teams te spelen? Deel dan extra lege bekertjes uit zodat de teams toch een hogere toren kunnen bouwen. Speel dit spel eventueel buiten.



STARTER BUBBELS

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor plastic champagne-glazen en stiften.

DOEL

Jongeren denken samen na over hun verwachtingen voor het komende seizoen.

ACTIVITEIT

- Geef elk team stiften en glazen.
- Vraag de jongeren wat ze verwachten van het komende jaar bij Solid Friends.
- De teams schrijven hun antwoorden op de glazen.
- Het team dat de meeste antwoorden bedenkt, wint het spel.
- Dit team mag hun antwoorden voorlezen.
- Zijn er teams die andere antwoorden hadden bedacht?
- Dan mogen zij die nog voorlezen.



SPEAK UP THINK WELKOM IN MIJN BUBBEL

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor grote, ronde voorwerpen die een 'bubbel' kunnen vormen zoals hoepels, ronde wasmanden of emmers. Zorg ervoor dat er voor elk team een 'bubbel' is.

DOEL

Jongeren maken op een laagdrempelige manier kennis met elkaar.

VERTEL

Op dit startfeest is het leuk om elkaar wat beter te leren kennen. Daarom vertellen jullie bij deze activiteit wat over jezelf.

ACTIVITEIT

- Vraag elk groepje om een plekje te zoeken in de ruimte en in een kring op de grond te gaan zitten.
- Doe zelf ook mee!
- Geef elk groepje een rond voorwerp.
- Zet dat in het midden van de kring.
- Vraag van elk groepje één jongere die wil beginnen.
- Hij gaat in de 'bubbel' staan.
- Hij vertelt drie dingen over zichzelf. Denk aan hobby's, vakantie, huisdieren, lievelingseten, enzovoorts.
- Twee dingen zijn waar, één ding is niet waar.
- De andere jongeren uit het groepje raden wat niet waar is.
- De jongere die het goed raadt, stapt daarna in de bubbel.
- Hij mag drie dingen over zichzelf vertellen.
- Sommige jongeren zullen vaker aan bod komen dan anderen, maar neem wel de tijd zodat iedere jongere een keer aan de beurt komt.



SPEAK UP DREAM SOLID FRIENDS BUBBEL

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor een flipover en stiften.

DOEL

Jongeren denken samen na over de waarden van Solid Friends.

ACTIVITEIT

- Pak de flipover erbij.
- Teken op het papier een grote cirkel.
- Schrijf in het midden van de cirkel: Bij Solid Friends...
- Vraag de jongeren wat ze belangrijke waarden vinden in de 'Solid Friends bubbel'.
- Leg stiften neer.
- Nodig iedereen uit die dat wil om de zin af te maken.
- De antwoorden schrijven ze in de 'bubbel'.
- Doe zelf ook mee!
- Bespreek met elkaar wat er is opgeschreven.



SPEAK UP DO UITNODIGEN

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor de flipover en de stiften van *Speak Up Dream*.

DOEL

Jongeren bedenken wie ze gaan uitnodigen voor Solid Friends.

ACTIVITEIT

- Pak het flipovervel van *Speak Up Dream* erbij.
- Schrijf het woord 'gastvrij' erbij.

VERTEL

Wij als jeugdleiders vinden het belangrijk dat we bij Solid Friends gastvrij zijn. Wij willen graag dat Solid Friends voor alle jongeren open staat. Het maakt niet uit wie je ouders zijn, waar je woont, wat je gelooft, naar welke school je gaat of welke hobby's je hebt. Iedereen is welkom!

- Vraag de jongeren wat ze van deze waarde vinden.
- Heb jij klasgenoten, familieleden of jongeren in je buurt van wie je denkt dat ze het leuk vinden om naar Solid Friends te komen?
- Laat de jongeren de namen van deze jongeren op een ander flipovervel schrijven.
- Zijn er dan nog weer waarden nodig op de flipover?
- Vul zo nodig aan.



BIBLEBITE VERTROUWEN

15 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor plastic bekertjes, een zwarte stift, Bijbels in Gewone Taal en de flipover van de *Speak Up Dream*. Verdeel je jongeren in groepjes. Kies per groepje of je de Solid- of Steady-variant kiest. Doe eerst onderstaande *Biblebite* met je groepje voordat je met de Solid- of Steady-variant verder gaat. Het eerste gedeelte van de Solid- en Steady-variant is dus hetzelfde.

DOEL

Jongeren ontdekken dat ze altijd kunnen vertrouwen op God.

VERTEL

God is voor ons als jeugdleiders heel belangrijk. In elk programma draait het bij de *Biblebite* om God. Wij willen jullie over God en het christelijk geloof vertellen. Over wat het voor ons betekent en wat het ook voor jullie kan betekenen. Wij hopen dat jullie allemaal een relatie opbouwen met God en dat je leeft met Hem.

We hebben net al even het woord 'vertrouwen' genoemd. Vertrouwen krijg je van ons als jeugdleiders, maar je kunt bijvoorbeeld ook vertrouwen op elkaar, op je familie of op je docent op school. Daarnaast is er nog iemand waar je op kunt vertrouwen... op God. God vertrouwt op jou. En je mag ook vertrouwen op Hem. Hij is er altijd voor je. Hij zal je nooit in de steek laten. Wat er ook gebeurt.

ACTIVITEIT

- Pak de bekertjes en de zwarte stift erbij.
- Schrijf op elk bekertje iets waar de jongeren op kunnen vertrouwen. Begin met vrienden, familie en leraren.
- Vraag de jongeren of zij zelf nog aanvullingen hebben.
- Vul eventueel aan met geld, mooie kleding, populair zijn, dure mobiele telefoon, enzovoorts.
- Schrijf 'God' op het laatste bekertje.
- Zet alle beschreven bekertjes op de kop neer op een plek waar de jongeren het goed kunnen zien.

VERTEL

We hebben hier een mooi rijtje gemaakt van alles en iedereen waar jij op kunt vertrouwen. Toch? Maar laten we eens kijken waar we het meest op kunnen vertrouwen. Op geld? Het kan zomaar gebeuren dat je ouders hun baan kwijtraken en dat je ineens veel minder kunt besteden. Een dure mobiele telefoon? Die kan kapotgaan of gejat worden. Populair zijn? Je kunt zomaar ruzie met je vrienden krijgen. Dan heb je nog maar weinig mensen over. Je familie? Helaas kunnen die ook wegvallen....

ACTIVITEIT

- Ga op deze manier alle bekertjes langs.
- Weerleg alles wat erop staat.
- Leg deze bekertjes ook letterlijk omver.

VERTEL

Er blijft één bekertje over... God. Wat er ook gebeurt, Hij zal er altijd voor je zijn. Je kunt altijd op God vertrouwen, ook wanneer alles tegenzit en wanneer je het moeilijk hebt.



SOLID-BITE

ACTIVITEIT

- Doe eerst de bovenstaande *Biblebite*.

LEES

Jesaja 41:13-16a

ACTIVITEIT

- Pak het flipover-vel met de 'Solid Friends bubbel' uit *Speak Up Dream* erbij.
- Vul de zin 'bij Solid Friends...' aan met 'mogen wij vertrouwen op God'.

Leiderstip:

Jongeren worden vaak het meest geraakt door persoonlijke getuigenissen. Sluit de *Biblebite* af door te vertellen wat deze Bijbeltekst met jou doet. Wat betekent het voor jou dat God er altijd voor je is?



STEADY-BITE

ACTIVITEIT

- Doe eerst bovenstaande *Biblebite* (zonder de *Solid-Bite*).
- Laat de jongeren in groepjes bij elkaar zitten en hun Bijbels erbij pakken.
- De jongeren lezen met elkaar **Jeremia 17:7-8**.
- Praat met elkaar over deze Bijbeltekst.
 - Wat betekent deze tekst voor je?
 - Durf jij te vertrouwen op God?
 - In welke situaties is het belangrijk dat je op God vertrouwt?
 - Hoe doe je dat dan?
- Pak het flipover-vel met de 'Solid Friends bubbel' uit *Speak Up Dream* erbij.
- Vul de zin 'bij Solid Friends...' aan met 'mogen wij vertrouwen op God'.

Leiderstip:

Jongeren worden vaak het meest geraakt door persoonlijke getuigenissen. Sluit de *Biblebite* af door iets te vertellen uit jouw eigen leven. Durf jij altijd te vertrouwen op God? Wat gebeurt er met je als je op God vertrouwt?



RE:FLECT WELKOM!

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor het flipovervel van de *Speak Up Do*.

DOEL

Jongeren nodigen vrienden, familieleden en kennissen uit voor de volgende Solid Friends.

ACTIVITEIT

- Pak het flipovervel van de *Speak Up Do* met de namen erbij.
- Laat de jongeren een idee bedenken hoe ze hen het beste online en persoonlijk uit kunnen nodigen.
- Laat de jongeren hun telefoon pakken en hun vrienden, familieleden en kennissen uitnodigen.

Leiderstip:

Hebben de jongeren geen ideeën voor uitnodigingen? Maak bijvoorbeeld een groepsfoto. Maak daar een uitnodiging van. Of maak met elkaar een uitnodigingsfilmpje.

Gebedstip:

Dank God voor deze eerste Solid Friends bijeenkomst. Dank God dat Hij ons altijd vertrouwt. Vraag God dat hij de jongeren helpt om op Hem te vertrouwen. Vraag Zijn zegen voor elkaar en voor het nieuwe Solid Friends jaar. Doe dit door alle jongeren te laten staan. Laat twee jeugdleiders over de jongeren heen bellen blazen en een derde leider een zegen uitspreken.



KICK OUT BURST THE BUBBLES!

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor een teiltjes met afwaswater, afwasborstels, theedoeken en champagne zonder alcohol. Tape een start- en eindlijn. Zet bij dit spel de teiltjes met afwaswater op de eindlijn. Zorg natuurlijk voor lekker veel schuim! Pak de bekers van de *Energizer* erbij.

DOEL

Jongeren proosten met elkaar op het nieuwe Solid Friends seizoen.

VERTEL

Bij Solid Friends... proosten we op een leuk, gaaf, gezellig, gek, mooi, bijzonder jaar! Voordat we dat kunnen doen, wassen we eerst onze bekertjes af.

ACTIVITEIT

- Houd dezelfde teams als bij de *Energizer*.
- De teams stellen zich op achter de startlijn.
- Ze doen hun bekertje weer om hun nek.
- Geef elk team een theedoek.
- Vraag van elk team één vrijwilliger.
- Geef hem een afwasborstel.
- Hij gaat op de eindlijn achter het afgewasteiltje zitten.
- Hij klemt de afwasborstel tussen zijn tanden.
- Om en om rennen de teamleden naar de eindlijn.

- Ze doen hun bekertje met hun handen op hun rug in het afwaswater.
- Hun teamgenoot wast het bekertje af.
- Vervolgens mag de jongere zijn handen wel gebruiken om het bekertje leeg te gooien en daarna terug te rennen naar het team.
- Weer terug op de startlijn droogt hij het bekertje met de theedoek af.
- Let op: Het bekertje van de vrijwilliger moet ook afgewassen worden. Dus één jongere rent twee keer naar de afwasteil.
- Zodra alle bekertjes afgewassen en afgedroogd zijn, rent het team naar jullie toe.
- Geef hen een fles bubbels.
- Het team laat de fles knallen.
- De jongeren proosten met elkaar op het nieuwe Solid Friends seizoen!
- Het team dat als eerste een fles laat knallen, wint het spel.
- Ga door totdat alle teams geproost hebben.




CHILL OUT EVEN NABUBBELEN

15 MIN.

Klets samen gezellig na. Zorg voor wat lekkers op tafel. Maak een praatje met de jongeren. Laat zien dat je geïnteresseerd bent. Neem de tijd om ze beter te leren kennen.

Heb je een aardig budget? Kijk dan eens of het mogelijk is om voor deze avond 'bubbel-pakken' te huren zodat je tijdens de *Chill Out* een partijtje 'bubbel-voetbal' kunt spelen. Als je de prijzen op internet goed vergelijkt, hoeft dit niet heel duur te zijn.



Iedere jongere
verdient de kans
om Jezus te leren
kennen.

2019-2020

SOLID FRIENDS

SAMEN JE GELOOF ONTDEKKEN

Eindredeactie: Corine Zonnenberg-de Beer

Redactie: Christine Corstanje, Kim Liefers-Goosen, Robin Keijzer, Petra Wursten, Anne Koopman,
Wouter Brandsma, Gerrit Verweij

Inspirators: Willem Klapwijk, Elmer Verweij, Nathalie Dankers, Marijn Op't Land, Aurelia Ruis-Baron, Kees de Bree,
Mirjam Oosterhoff-de Bruijn, Gerrienne Priem

Theologische ondersteuning: ds. Pim Brouwer, dr. Bram van Putten

Vormgeving: Joren van Gelder (Twondi), Helga Smit (Studio 52)

Vormgevingscoördinator: Nathalie Dankers, Afke van der Velden

Website content editor: Joren van Gelder

Uitgave: augustus 2019

© 2019 Youth for Christ, Driebergen

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel Solid Friends programma mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opname of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de teammanager Missionair Jongerenwerk van Youth for Christ – Nederland.



YOUTH
FOR CHRIST

Youth for Christ

Postbus 73

3970 AB Driebergen

Telefoon: 0343 515 744

E-mail: kerk@yfc.nl

kerk.yfc.nl